

Dit is **Zonhove!**

Met zorg wonen, werken, leren, leven



ontplooij je mogelijkheden







Dit is Zonhove!

Stichting SWZ ondersteunt mensen met een beperking in alle fasen van hun leven om, zoveel mogelijk op eigen kracht, mee te doen in de maatschappij. SWZ biedt hiervoor professionele ondersteuning, zorg en dienstverlening aan cliënten en hun sociale netwerk. De vraag van de cliënt en zijn mogelijkheden zijn hierbij leidend. SWZ doet dit op basis van gelijkwaardigheid met deskundige en betrokken medewerkers.

Zonhove is een plek waar we met elkaar de schouders eronder zetten, om er voor de cliënten zoveel mogelijk uit te halen. Er is rust en aandacht voor iedereen. Medewerkers doen er alles aan om cliënten zo goed mogelijk te ondersteunen.

Zoekt u als ouders of als cliënt met ernstige beperkingen een veilige en prettige woonplek, waar goede zorg geboden wordt? Waar aandacht en zorgzaamheid centraal staan? Zoekt u een plek waar cliënten en ouders begrepen worden? Zonhove kan die plek zijn. Maak een afspraak en kom gerust bij ons langs. Wij laten u graag alles zien. Ontdek deze bijzondere plek. Ontdek Zonhove!

Yvonne den Exter, Regiomanager Son
Jody Cath, Raad van Bestuur SWZ

Inhoud

- 7 Zijn wie je bent • Allemaal anders • Alles bij elkaar • Veel activiteiten • Levensloopbestendig • Historie
- 9 Met zorg • Zorg en aandacht • We doen het samen • Persoonlijk Plan • Het Behandelcentrum • ICT voor zinvolle dagbesteding • AVG: huisarts en specialist in één • Tandarts neemt de tijd • Service hulpmiddelen • Geestelijke verzorging • Vroegbegeleiding
- 15 Wonen • Wijk in een dorp • Eigen keuzes • Veilig en vrij • Meehelpen in huis • Elke Brink z'n eigen sfeer • Alles aangepast • Naar zelfstandigheid • Flexibel Logeerhuis
- 23 Werken • Dagactiviteitencentrum • Kado & Zo • Zoete inval • Lunchroom De Komeet • Tuin en boerderij • Werk voor iedereen
- 37 Leren • Emiliusschool • Vaardigheden trainen • Samenwerking met ROC • Sport en beweging • Pure beleving
- 43 Leven • Altijd iets te doen • TV-0: door en voor Zonhove • Samen vieren • Buurtvereniging Gehurterbij • Vrijwilligers
- 47 Contact • Regioberaad Zonhove • Cliëntvertrouwenspersoon

Colofon

Concept: SWZ / Zonhove | Yvonne den Exter

Tekst: www.vanderwaerden.nl | José van der Waerden

Fotografie: www.johngevenstudios.nl | Loet van Eijndhoven

Luchtfoto pagina 16-17: www.nicoalsemgeest.nl | Nico Alsemgeest

Grafisch Ontwerp: www.ontwerpkantoor.nl | Marjorie Specht

Druk: www.drukkerij-roelofs.nl



Voor elke cliënt
het juiste kader



zijn

wie je bent

In een beschutte omgeving wonen, leren, werken en zorg ontvangen. Maar ook meedoen in de samenleving, omdat het dorp Son en Breugel letterlijk om de hoek ligt. Voor mensen met een (ernstig) meervoudige beperking is Zonhove het beste van twee werelden.

Allemaal anders Iedereen is anders, ook op Zonhove. Iedereen heeft andere behoeften en wensen. Wij proberen daar zo goed mogelijk op in te spelen. Zijn wie je bent, dat is het uitgangspunt. Kinderen krijgen volop de kans zich te ontwikkelen tot de mens die ze willen en kunnen zijn. Bij volwassenen ligt het accent op ontwikkelen óf op stabiliseren en comfort.

Alles bij elkaar Zorg, wonen, werken, leren, leven, vrijetijdsbesteding, sport, lunchroom, zwembad, natuur. Alles bij elkaar op een beschermd, overzichtelijk en rolstoelvriendelijk terrein, midden in de samenleving. Dat is de kracht van Zonhove. Het geeft cliënten veel vrijheid om zelf te bepalen waar ze heen gaan. Alleen of met begeleiding.

Veel activiteiten Een rustige en veilige, maar ook levendige omgeving. Veel cliënten van Zonhove ontmoeten elkaar 's avonds en in het weekend tijdens vrijetijdsactiviteiten. Er is van alles te doen, bijvoorbeeld in het gezellige ontmoetingscentrum d'n Tref. En wie er even tussenuit wil, kan snel en gemakkelijk naar het centrum van Son en Breugel.

Levensloopbestendig Zonhove is er voor iedereen, van jong tot oud. Kinderen komen vaak binnen via Vroegbegeleiding of het Logeerhuis. Ze stromen door naar de Emiliusschool en, als het gezin eraan toe is, naar een woning op Zonhove. Later zijn er dagactiviteiten; voor de een met het accent op werk, voor de ander belevingsgericht. Stap voor stap trekken we samen met ouders op. We kennen elkaar goed en voelen een gedeelde verantwoordelijkheid.

Historie Zonhove heeft een rijke geschiedenis. Al vanaf 1963 zijn we gespecialiseerd in de behandeling van mensen met een meervoudige beperking. Aanvankelijk alleen kinderen en jongeren, later ook volwassenen. Ook heeft Zonhove steeds meer kennis in huis gehaald op het gebied van zeer complexe beperkingen. Ruim veertig jaar intensief werken met deze doelgroep zorgt voor een schat aan ervaring.



Zonhove is een plek
waar cliënten en ouders
begrepen worden



Met Zorg

Zonhove biedt mensen met een (ernstig) meervoudige beperking de best mogelijke ondersteuning. De cliënt écht kennen staat hierbij centraal. Wie ben je, wat kun je, wat wil je, waar heb je hulp bij nodig, waar word je blij van, wat maakt je verdrietig? Zorg loopt als een rode draad door alles heen. Met het Persoonlijk Plan van de cliënt als vertrekpunt.

Zorg en aandacht Goede ondersteuning vraagt om aandacht, communicatie en afstemming. Bij Zonhove vinden we dit erg belangrijk. Onze deskundige medewerkers hebben veel ervaring met de doelgroep. Ze herkennen signalen, pakken ze actief op en delen ze met collega's. Op de locatie is altijd 24-uurs zorg aanwezig. In een woning is de dagelijkse (medische) zorg en begeleiding in handen van een vast team. Binnen Zonhove werken we met zelfstandige teams, die worden ondersteund door coaches, leidinggevend en ondersteunende diensten. Zij voegen waarde toe in de relatie met cliënten, zijn altijd aanspreekbaar en zorgen voor een huiselijke sfeer. Elke cliënt heeft een persoonlijk begeleider, die ook voor familieleden het vertrouwde aanspreekpunt is.

'Het 'lezen' van de signalen die mensen afgeven is zó belangrijk. Het is een puzzel en je bent constant op zoek naar de juiste stukjes. Dat op Zonhove zoveel kennis en ervaring aanwezig is, maakt het wel gemakkelijker.'

We doen het samen Wat we doen, doen we samen. Samen met de cliënt, met ouders en betrokken familieleden, en ook met vrijwilligers. We gaan uit van de eigen kracht van de cliënt. Daarom kijken we eerst naar wat iemand zelf kan. Daarna bespreken we de rol van het netwerk. Waar helpen ouders bij, wat doen andere familieleden of vrijwilligers? Zo nodig ondersteunen we bij het uitbreiden en versterken van het netwerk.



Persoonlijk Plan Het uitgangspunt voor de ondersteuning en behandeling is het Persoonlijk Plan. De persoonlijk begeleider, de cliënt en zijn/haar vertegenwoordiger(s) stellen het plan op. Samen bespreken ze hoe het gaat, welke doelen en aandachtspunten er zijn, wat daarvoor nodig is en welke personen erbij betrokken worden. Daarom is het altijd maatwerk. Ook het Persoonlijk Plan gaat uit van de visie dat eerst de kracht van de cliënt en zijn netwerk worden aangesproken. Bij kinderen die op de Emiliuschool zitten, werken we met '1 kind-1 plan'. Dit bevordert optimale afstemming tussen school en Zonhove. We evalueren het Persoonlijk Plan en de afspraken daar in jaarlijks met de cliënt.

Het Behandelcentrum Dit is een begrip in de regio. Het is er voor mensen die permanent op Zonhove verblijven en voor mensen die thuis wonen. Het Behandelcentrum verzorgt ook scholingstrajecten voor zorgverleners. Gemeenten kunnen er advies vragen over hulpmiddelen. De behandelingen worden uitgevoerd door gespecialiseerde behandelaars: fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, gedragskundigen en andere zorgverleners. Waar nodig werken zij nauw met elkaar samen. De behandelingen zijn gericht op het verminderen en stabiliseren van beperkingen, het vergroten van mogelijkheden, het (opnieuw) aanleren van vaardigheden en het beter functioneren in gezin en samenleving.

'Op Zonhove hoor je niet vaak: dat kan niet. Als iets lastig is, gaan we gewoon harder nadenken en dingen uitproberen. Linksom in plaats van rechtsom. Een voorbeeld: het testen van cliënten die hun vinger niet kunnen gebruiken om iets aan te wijzen, zou een probleem kunnen zijn. Niet op Zonhove. We ontwierpen zelf een methode waarbij de cliënt met zijn ogen kan 'wijzen'. Met creativiteit, deskundigheid en inzet kun je veel bereiken.'

ICT voor zinvolle dagbesteding Met behulp van computertechniek openen we deuren naar nieuwe, zinvolle dagbestedingsvormen. Voor cliënten met een (zeer) ernstig meervoudige beperking ontwikkelen we toepassingen die instelbaar zijn op wat iemand kan en nodig heeft. Want deze groep vraagt om maatwerk. In eigen beheer is, samen met de Emiliuschool, een applicatie gemaakt waarmee je elk beeld- en geluidsfragment interactief kunt maken. Cliënten bedienen het systeem met knoppen die, met behulp van flexibele montagearmen, in elke houding te bedienen zijn.

Vertrekpunt is de belangstelling van de cliënt, bijvoorbeeld een favoriete film of een geliefd muziekfragment. De cliënt kijkt of luistert, het fragment stopt, de cliënt raakt de knop aan en start zo zelf alles weer op. Op deze manier stimuleert het programma het actief bezig zijn én de visuele en auditieve beleving. Bij de ene cliënt wordt alertheid geprikkeld, terwijl iemand die 'te veel' beweegt dit voortaan op een positieve – en leuke! – manier kan doen.

AVG: huisarts en specialist in één De Arts Verstandelijk Gehandicapten (AVG) houdt elke dag spreekuur in het Behandelcentrum. De AVG is als 'huisarts' van Zonhove een toegankelijk aanspreekpunt voor veelvoorkomende gezondheidsproblemen. Bovendien is de AVG de specialist die de relatie tussen medische klachten, gedragsproblemen en iemands beperking kan duiden en behandelen.





Tandarts neemt de tijd De afdeling gespecialiseerde mondzorg heeft een ruime, aangepaste praktijkruimte. De tandarts en assistentes zijn speciaal opgeleid om mensen met een meervoudige beperking te behandelen. In een rustige sfeer nemen zij daar de tijd voor.

Service hulpmiddelen De meeste cliënten die op Zonhove wonen, zitten in een rolstoel. Vaak maken ze ook gebruik van andere hulpmiddelen. Wij vinden het belangrijk dat technische en praktische problemen snel opgelost worden. Daarom heeft een gespecialiseerd bedrijf een werkplaats op de locatie Zonhove. Hier is dagelijks een monteur aanwezig. Reparaties en aanpassingen worden zo snel mogelijk opgepakt, en zoveel mogelijk in samenspraak met de cliënt. De monteur regelt ook het ophalen en terugbrengen van de hulpmiddelen.

Geestelijke verzorging Leven met een (ernstig) meervoudige beperking kan veel emoties en vragen oproepen. Ervaringen van verlies en verlangen, vragen over leven en dood. Zonhove heeft een geestelijk verzorger in huis die cliënten de mogelijkheid geeft om iets met hun gevoelens te doen. Door te praten, via gebaren, rituelen of met hulpmiddelen zoals 'troostkaartjes'. Soms is een blik al voldoende. Cliënten zoeken samen met de geestelijk verzorger naar een passende manier om emoties en wensen vorm te geven. Wat wil je graag? Kunnen we daar, ondanks alle beperkingen, iets voor bedenken? Welke ondersteuning heb je daarbij nodig? De geestelijk verzorger is makkelijk aanspreekbaar en heeft alle tijd en ruimte, ook voor familieleden.



In de vrolijk aangeklede ruimte van Vroegbegeleiding Okido wordt gezongen. Zo sluiten begeleidsters en kinderen elke dag samen af. Een vertrouwd en veilig gevoel. De kleintjes leren veel bij Okido: eten, bewegen, snoezelen, zwemmen, spelen, rusten. Heel langzaam, stap voor stap, wennen ze aan nieuwe dingen. Kijk, daar is papa. Nu weer lekker naar huis. Tot morgen!

Vroegbegeleiding Eruit halen wat erin zit. Al heel jong de kans krijgen om je optimaal te ontwikkelen. Vroegbegeleiding levert daar een belangrijke bijdrage aan. Bij deze intensieve behandeling voor 0- tot 6-jarigen zijn veel zorgdisciplines betrokken. Van fysiotherapie tot logopedie, van de Arts Verstandelijk Gehandicapten tot gedragsdeskundigen. Zorg, activering, begeleiding en behandeling vormen één geheel. De kinderen verblijven in een rustige, gestructureerde dagopvang. Na verloop van tijd stromen de meesten door naar de Emiliusschool. Zo blijven ze in een vertrouwde omgeving. Door op de juiste manier de zorg vroeg op te starten, ontstaat er een belangrijke vertrouwensbasis. Op Zonhove groeien we mee met cliënt en ouder. Samen bouwen we verder aan de beste zorg. Vroegbegeleiding kan gecombineerd worden met logeren. Omdat alle voorzieningen op één locatie zitten, kunnen we alles goed op elkaar afstemmen. Minder geregeld, minder rijden, meer rust. Voor ouders die extra steun nodig hebben, is gezinsbegeleiding aan huis mogelijk.





Beschermd,
maar toch heel vrij



wonen

Wonen doe je 'op Zonhove'. Met vijf tot acht cliënten in een groep, in knusse kleine woningen. Elke cliënt moet zich met de juiste ondersteuning op z'n plek voelen. Er zijn kindergroepen en woningen waar alleen jongeren of volwassenen wonen. Sommige groepen zijn gemengd, andere gespecialiseerd in autisme, niet aangeboren hersenletsel (NAH) of epilepsie. Extra kwetsbare kinderen en volwassenen krijgen in speciale woningen intensieve zorg. Zonhove heeft ook een Logeerhuis voor kortdurend verblijf.

Wijk in een dorp In 'de wijk' Zonhove wonen ongeveer 160 cliënten, midden in het dorp Son en Breugel. Dat maakt het tot een unieke woonplek. Beschermd, maar toch vrij. Heel eigen, maar met een open blik naar buiten. Ruim opgezet, met veel groen en water. De inwoners van Son en Breugel fietsen over het terrein en laten er hun hondje uit. Schooljeugd loopt via Zonhove naar huis. Het is 'gewoon'. Andersom is dat ook zo. In het centrum van Son en Breugel kijkt niemand vreemd op van de vele rolstoelgebruikers. Zonhove hoort bij hun dorp, ze zijn niet anders gewend. Winkels zijn goed toegankelijk en ingesteld op klanten die soms om wat meer rust en tijd vragen. Heel gewoon, en juist dat maakt Zonhove zo bijzonder.

'Zonhove hoort bij Son. Het zou juist raar zijn als het er niet was. De jeugd groeit ermee op en de mensen hier kijken niet snel om als ze iemand in rolstoel voorbij zien komen. Je komt immers overal cliënten tegen, van het Kruidvat tot in de Jumbo.'



Eigen keuzes Op Zonhove woon je met veel mensen bij elkaar. Er is altijd wel iemand in de buurt en dat kan heel gezellig zijn. Cliënten leren van elkaar en kunnen samen iets ondernemen. Maar iedereen maakt zijn eigen keuzes. Je bepaalt zelf of je meedoet aan activiteiten en hoe je je vrijetijd invult.

Veilig en vrij Het terrein van Zonhove is rolstoelvriendelijk. Geen stoepen, maar brede straten. En altijd een helpende hand in de buurt. Vanuit de woningen is alles makkelijk bereikbaar. Zo houd je energie over voor andere dingen. Cliënten rijden zelf of met begeleiding naar school, dag-activiteiten, lunchroom, zwembad en recreatie. Maar ook naar het dorpshart. Gaan en staan waar je wilt in een beschermde omgeving én midden in de samenleving. Dat geeft een veilig en toch vrij gevoel.

In de lente is Zonhove op z'n mooist. De bomen laten hun friscgroene blaadjes zien, bloesem zorgt voor kleurige accenten. Overal fluiten vogels. In het riviertje De Grote Beek, dat dwars over het terrein loopt, zwemmen eenden. De bloemperken staan er verzorgd bij. Een groene oase waar het goed wonen is.





Wonen op Zonhove betekent veel gezelligheid, maar ook voldoende privacy. Elke Brink heeft een gezamenlijke woonkamer. Daar ontmoeten cliënten elkaar en eten ze samen. De eigen kamer is de privéplek waar je je kunt terugtrekken. Bijvoorbeeld om rustig tv te kijken.

Meehelpen in huis Zoveel mogelijk helpen de cliënten een handje mee. Bijvoorbeeld bij het dekken van de tafel. Dat is gezellig en goed om vaardigheden op peil te houden. Sommige groepen koken op zaterdag zelf. Zin in wat extra's, zoals pannenkoeken of een taart bakken? Geen probleem en cliënten doen vaak zelf de boodschappen.

Elke Brink z'n eigen sfeer De knusse woningen op Zonhove heten Brinken. Je woont bijvoorbeeld op Brink 16, of op Buitenbrink 5. Elke Brink heeft een eigen sfeer. De cliënten praten daarover mee. De ene huiskamer heeft frisgroene muren en licht meubilair, de andere warmrode accenten en stoere houten meubels. De slaapkamers zijn het domein van de cliënten. Iedereen is vrij om die naar eigen smaak in te richten.

Alles aangepast Vanzelfsprekend zijn alle woningen en het Logeerhuis aangepast. Er zijn hoog-laag bedden, til- en plafondliften, verstelbare tafels en verstelbaar sanitair. Ook zijn er grote speelboxen voor de kleintjes. Verder wordt op maat ingespeeld op de behoeften van cliënten. De huiskamer in de autismegroep is prikkelarm. Er zijn afgeschermd zithoeken om tot rust te komen en plankjes met pictogrammen zorgen voor veel structuur.





‘Op de Heriklaan kan ik helemaal zijn wie ik ben en doen wat ik zelf wil. Ik leer en oefen veel hier. Misschien kan ik over een tijdje naar een eigen woonruimte in Eindhoven, met begeleiding aan huis.’

Naar zelfstandigheid Gebruikmaken van alle voorzieningen op Zonhove, maar op net wat meer afstand wonen? Ook dat is mogelijk. In een groene, rustige woonwijk van Son en Breugel ligt de woonvoorziening Heriklaan. Hier wonen (jong)volwassenen die meer zelfstandigheid en vrijheid zoeken. Er is een grote tuin met veel privacy. De Heriklaan biedt veel trainingsmogelijkheden om de zelfstandigheid te vergroten. Cliënten kunnen er zelf koken en hun kleding wassen. Ze gaan, als dat mogelijk is, zelfstandig naar Zonhove voor activiteiten en behandeling.

Flexibel Logeerhuis Het Logeerhuis van Zonhove is een ideale plek voor een kort verblijf. Er is veel mogelijk: buitenschoolse opvang, doordeweeks logeren, weekendopvang en vakantieopvang. Bij veel activiteiten zijn vrijwilligers betrokken.

Het Logeerhuis biedt ouders/verzorgers de mogelijkheid om even op adem te komen. Voor de logé is het een leuke en veilige manier om meer sociale contacten op te doen. Het is een prettige omgeving die snel vertrouwd aanvoelt.

De opvang kan flexibel ingevuld worden. Er is ruimte voor individuele wensen. Voor veel gasten is het Logeerhuis een fijne oefenplek. Na verloop van tijd stromen ze door naar een permanente woning. Het Logeerhuis biedt plaats aan 20 gasten, verdeeld over vier groepen. Iedereen heeft een eigen slaapkamer. De ruime, goed afgeschermdede tuin met schommels en een trampoline biedt veel ontspanningsmogelijkheden.





Ontwikkeling stimuleren
vinden we belangrijk.
Maar plezier staat voorop!

W werken

Zo tussen 9 en 10 uur 's ochtends is het spitsuur op en rond Zonhove. Overal zie je rolstoelen rijden en mensen lopen. Iedereen groet elkaar. De meeste volwassenen maken zich op voor werk en andere dagactiviteiten. Zonhove heeft op de eigen locatie een ruim en gevarieerd aanbod. Ontwikkeling stimuleren vinden we erg belangrijk, maar plezier en een fijne dag hebben staat voorop!

Dagactiviteitscentrum Een levendige plek, centraal gelegen op het terrein van Zonhove. Dat is het Dagactiviteitscentrum, dat we voor het gemak 'het DAC' noemen. Hier kunnen volwassenen in kleine groepen vaardigheden ontwikkelen en op peil houden. Betrokken medewerkers en vrijwilligers zorgen met veel inzet voor een prettige invulling van de dag.

Er is veel aandacht voor creatieve bezigheden, maar ook voor beweging en beleving. Tussen de middag is de centrale hal een plek om te lunchen en elkaar te ontmoeten. Zoveel mogelijk werken we met vaste groepen. Vertrouwde gezichten zorgen voor rust, vertrouwde activiteiten vergroten de kans op leerervaringen. Stap voor stap iets onder de knie krijgen, dat geeft zelfvertrouwen.

Onder het DAC vallen de volgende activiteiten: hout- en klei-afdeling, schilder-afdeling, kaarsenmakerij, computer- en educatieve ruimte, administratieve afdeling, wasserij, prikkelarme werkplekken, fitnessruimte en belevingsgroepen.





Zonhove is een plek
waar we met z'n allen de
schouders eronder zetten











Op Zonhove is
veel aandacht
voor creativiteit







'Voel maar, dit zinken gietertje is warm. Het kaarsvet erin is nog zacht. Leuk idee, hè! Hier in de kaarsenmakerij bedenken we van alles. Het liefst gebruiken we veel kleuren. Sommige cliënten verbrokkelen platen kaarsvet, andere vullen daar de mallen mee. De sfeer is ontspannen en gezellig. En de kaarsen branden prachtig. We maken echt een kwaliteitsproduct!'

Kado & Zo Midden in het centrum van Son en Breugel ligt Kado & Zo. In dit cadeauwinkeltje helpen cliënten mee met de verkoop. De artikelen worden gemaakt in diverse dagactiviteitencentra, waaronder dat van Zonhove. Ook in het open atelier achterin de winkel zijn cliënten druk bezig. Ze beschilderen vogelhuisjes en maken kaarten. Kado & Zo maakt in opdracht relatiegeschenken en kerstpakketten. Dat zorgt voor een extra trots gevoel. Samen maken we er iets moois van!

Zoete inval Je komt ogen tekort in Kado & Zo, want wat staan er veel leuke spullen. Kaarsen in de vorm van een bijenkorf, bierglas en Bossche bollen. Kleurige servethouders, keramiek, sleutelrekjes, vogelhuisjes, stoffen slaappopjes, houten poppenbedjes. En nog veel meer. Alles met zorg uitgestald. De hele dag is het een zoete inval bij Kado & Zo. Van klanten uit het dorp tot bewoners van Zonhove die spullen afgeven of ophalen. Even met de rolstoel op en neer, geen probleem.



Lunchroom De Komeet Werken én leren doen cliënten in Lunchroom De Komeet. Medewerkers, cliënten, bezoekers en buurtbewoners lunchen hier of komen een kopje koffie drinken. Onder professionele begeleiding draaien cliënten mee in de keuken, bij de kassa en in het eetgedeelte. Via een aanvullende opleiding kunnen ze hun kennis en ervaring vergroten. Dat biedt mogelijkheden om door te stromen naar een werkplek buiten Zonhove.



Het is middag in lunchroom De Komeet. Een meewerkende cliënt vult een soepkom. In de koeling staan huisbereide smoothies en bavaroïstoetjes. Bedacht door cliënten die in de keuken staan. Vandaag zijn er ook vegetarische bladerdeeghapjes. In De Komeet kan iedereen culinaire ideeën inbrengen en uitvoeren. Laat maar zien wat je in huis hebt!





Medewerkers van Zonhove
doen het zware werk.
Meehelpen is leuk!



Tuin en boerderij Er wordt flink gewerkt in de grote moes-tuin en de tuinkas van Zonhove. Van groente inzaaien tot spinazie plukken, van water geven tot prei poten. Cliënten helpen mee waar dat kan. Ook bij de boerderij die ernaast ligt, is altijd wat te doen. Hamsterhokken schoonmaken, de geit eten geven of konijntjes knuffelen. En is het slecht weer? Dat maakt niet uit. Dan zetten we binnen de zaibakken op tafel en krijgen de kleindieren wat meer aandacht. Alles gaat relaxed, met kleine stapjes.

Het binnenverblijf van het schaap en de geit ligt vol hooibalen. Het is mooi weer, de dieren zijn buiten. Tijd om de hokken schoon te maken. Een stukje verderop staat de tuinkas vol met potten basilicum, citroenmelisse, tomaten en mini-zonnebloemen. Hoog tijd dat die een goede bestemming krijgen. Medewerkers van Zonhove doen het zware werk. Meehelpen is leuk. Wat kun je, wat wil je? Soms is een waterflesje vullen al genoeg. Of gewoon even kijken, luisteren, voelen en ruiken.

Werkvoor iedereen Op Zonhove kan iedereen met een beperking aan de slag, ook als je thuis woont. We bieden allerlei werkplekken om lekker bezig te zijn en ervaring op te doen. Van receptiewerk tot ondersteuning in de catering. Van meehelpen met verhuizingen tot schoonmaakwerk. Ook maaltijden en boodschappen bezorgen, behoort tot de mogelijkheden. Wie nog niet goed weet wat hij wil, is welkom voor een snuffel- of stageperiode. Samen kijken we naar wensen en mogelijkheden. Soms lukt het om door te groeien naar een betaalde werkplek.





Stap voor stap
iets onder de knie krijgen,
dat geeft je zelfvertrouwen.



Leren

Leren is leuk, of je dat nou met grote stappen of kleine pasjes doet. Daarom stimuleren we cliënten om zich te blijven ontwikkelen. Ook hiervoor geldt: eruit halen wat erin zit. Leren kan bij Zonhove op veel plekken: op school of via een behandeling, maar ook in de lunchroom of door muziek.

Emiliusschool Zonhove werkt intensief samen met de ernaast gelegen Emiliusschool. Alle leerlingen, van 4 tot 20 jaar, hebben een meervoudige handicap. De school is een mix van Zonhove-clieënten en kinderen die thuis wonen. In nauw overleg met Behandelcentrum Zonhove streeft de school ernaar om de zelfstandigheid van kinderen zo groot mogelijk te maken. De nadruk ligt op ontplooiën, eigenwaarde en lekker in je vel zitten. De klassen tellen gemiddeld 7 leerlingen. Er is een afdeling voor leerlingen tot 12 jaar en een afdeling voor leerlingen van 12 tot 20 jaar. Leerkrachten stemmen veel af met de persoonlijk begeleiders van de kinderen die op Zonhove wonen. De Emiliusschool stelt geen ondergrens aan het niveau van het kind. Iedereen is welkom. Voor hele kwetsbare kinderen zijn er speciale belevingsgroepen. De school heeft een eigen zwembad.

Vaardigheden trainen Diverse behandelingen hebben tot doel om vaardigheden (opnieuw) aan te leren. Cliënten trainen onder meer hun motoriek, spraak, alternatieve communicatie, sociale vaardigheden, omgaan met de computer en schoolse vaardigheden.

Samenwerking met ROC Door een bijzondere samenwerking met ROC De Leijgraaf kunnen we cliënten de opleiding tot Horeca Assistent niveau 1 aanbieden. Deze praktijkgerichte scholing bestaat uit diverse modules, waaronder de training Gastvrijheid. De cliënten volgen de opleiding tijdens hun werk in lunchroom De Komeet.

Sport en beweging Met sport en beweging kun je motorische en sociale vaardigheden verbeteren. Ook is het goed voor de gezondheid. Daarom heeft Zonhove een bewegingsprogramma opgezet waar de hele organisatie bij betrokken is. We stimuleren, passend bij de mogelijkheden van de cliënt, beweging in de woon- en werkomgeving. Ook bij welzijns- en recreatieve activiteiten is er extra aandacht voor beweging. Alle cliënten kunnen gebruikmaken van een aangepaste fitnessruimte en het zwembad van de Emiliusschool. Helemaal van deze tijd is de Vita ruimte, met daarin een loungebed, relaxstoel en rolstoelplatform. Deze zijn gekoppeld aan een groot beeldscherm en simulatie-apparatuur. De cliënt zet een filmpje op over bijvoorbeeld dansen en voelt de beweging die op tv te zien is, daadwerkelijk op de plek waar hij zit of ligt.



Via sport en beweging
kun je motorische
vaardigheden verbeteren



Even binnenkijken bij belevingsgroep Aquamarijn, waar de deuren naar de tuin openstaan. Cliënten genieten buiten van de zon op hun gezicht en de geur van vers gemaaid gras. Op de achtergrond klinkt zachte muziek.



Pure beleving Bij Aquamarijn komen mensen met een ernstig meervoudige beperking. Ervaring leert dat individuele, belevingsgerichte activiteiten betekenisvol en leerzaam kunnen zijn. Muziek, voelen, bewegen, snoezelen, kijken naar bellenblaas, een voetenbadje, massage, poppenkastverhalen, de haren mooi maken. Alles gebeurt in een veilige, vertrouwde omgeving. Met warmte en aandacht.

Belevingsgerichte activiteiten worden op meer plekken aangeboden, onder meer in het Dagactiviteitencentrum. Met voor elke cliënt een individueel aanbod, een eigen tempo en veel begeleiding.





Er is ruimte om samen
het leven te vieren





Leven

Wat maakt het leven de moeite waard? Fijn wonen, een passende dagbesteding, goede zorg. Zeker. Maar ook mensen met een meervoudige beperking willen meer. Ontmoeting, uitstapjes, genieten van muziek of de natuur, hobby's, winkelen. Zonhove biedt een veelkleurige palet op het gebied van recreatie, vrijetijdsbesteding en welzijn.

Altijd iets te doen De vele activiteiten op Zonhove zijn voor cliënten makkelijk bereikbaar. Veel gebeurt in ontmoetingscentrum d'n Tref, waar ook clubs hun vaste stek hebben. Een greep uit het recreatieve programma: soos-avonden, spelactiviteiten, optredens, zangkoor, trommelclub, internetcafé, Bocciacub en de PSV-fanclub. Zonhove heeft ook een eigen IVN-natuurclub en je kunt er zaalvoetballen.

TV-0: door en voor Zonhove Leuke gebeurtenissen en activiteiten, nieuwtjes, maar ook grappige typetjes die op Zonhove van alles beleven. Het is te zien in het intern uitgezonden programma TV-0, waar cliënten graag voor thuisblijven. Elke maand ruim een uur informatie en vermaak. Gemaakt en gepresenteerd door enthousiaste vrijwilligers (waaronder medewerkers) en cliënten. In korte items passeert van alles de revue. Van cliënten die iets bijzonders meemaken tot een eigen variant op het tv-programma Taarten van Abel.

Samen vieren Zes keer per jaar is er een viering. Kerstmis, carnaval en lente/Pasen zijn vaste momenten, daarnaast zijn er themavieringen over bijvoorbeeld vriendschap of herinnering. De organisatie is in handen van de geestelijk verzorger en vrijwilligers. Cliënten brengen actief ideeën in. Ook doen ze mee via muziek, zang, zelfgeschreven verhalen en rituelen.

Buurtvereniging Gehurterbij Buurtbewoners en Zonhove werken op een unieke manier samen in buurtvereniging Gehurterbij. Naast het samen organiseren van vele mooie activiteiten, zoals een garage-sale of Halloween-tocht, hebben ze een buurtpreventieteam opgericht. Diverse burens maken, samen met een cliënt, regelmatig 's avonds een ronde over het terrein. In 2012 ontving Gehurterbij de landelijke Gouden Prokkel prijs voor het organiseren van de meest 'prikkelende' ontmoeting.



‘Meedoen met het buurtpreventie-team vind ik erg leuk, vooral vanwege de sociale contacten. Tijdens een ronde kom ik medebewoners van Zonhove en ook andere mensen tegen. Ik draag een oranje jack van buurtpreventie zodat ik goed zichtbaar ben, ook in mijn rolstoel. We letten op ramen en deuren die open staan en op kapotte lampen. Ook houden we hangjeugd in de gaten. Dat werkt heel goed!’

Vrijwilligers Zonder vrijwilligers zouden veel activiteiten niet mogelijk zijn. Gelukkig zetten een heleboel mensen zich belangeloos in voor Zonhove. Ze helpen bij de voorbereiding, ruimen alles weer op, verzorgen hapjes en drankjes en werven sponsors. Ook de Stichting Welzijn Zonhove, gerund door vrijwilligers, spant zich in voor het welzijn van de cliënten. Zij organiseert onder meer sponsoracties om zaken voor elkaar te krijgen waar Zonhove geen budget voor

heeft. De stichting heeft onder meer grote parasols geregeld en ervoor gezorgd dat op het terrein jaarlijks een fraaie kerstboom staat.

Vrijwilligers zijn ook betrokken bij de vakantieprogramma's. Die omvatten onder meer huifbedrijven en uitstapjes. Ook bij de jaarlijkse Bike-Trike dag en Autodag leveren vrijwilligers hand- en spandiensten. Deze evenementen trekken veel belangstellenden naar Zonhove.





Contact

Regioberaad Zonhove Op Zonhove vinden we cliëntparticipatie van groot belang. Daarom is het regioberaad Zonhove een belangrijke gesprekspartner. Gemiddeld zes keer per jaar overleggen we met elkaar. In het regioberaad zitten wettelijk vertegenwoordigers van cliënten, vooral ouders. Zij organiseren jaarlijks een themabijeenkomst/jaarvergadering voor alle cliënten en hun vertegenwoordigers. Bijvoorbeeld over hulpmiddelen, bewindvoering/mentorschap of belastingen.

Ook op andere manieren zorgt Zonhove voor afstemming met cliënten en/of hun vertegenwoordigers:

- woon- of activiteitenberaad
- ouderavonden per woongroep
- ouderklankbordgroep Logeerhuis
- halfjaarlijks overleg woning met clustermanager
- afvaardiging regioberaad in Cliëntenraad SWZ
- jaarlijks individueel contact rondom Persoonlijk Plan.

Cliëntvertrouwenspersoon Zonhove heeft een onafhankelijke cliëntvertrouwenspersoon. Hiermee maken we voor cliënten de drempel om ontevredenheid te uiten, zo laag mogelijk. De cliëntvertrouwenspersoon biedt een luisterend oor en geeft advies.

Contact Wil je meer informatie over wonen, werken, leren of leven op Zonhove? Neem dan direct contact op via het algemene telefoonnummer van SWZ 0499 - 471 241 of per e-mail: zonhove@swzzorg.nl.

'Het geeft veel voldoening om de belangen van de cliënten van Zonhove te mogen behartigen. Als je zelf niet voor je rechten kunt opkomen, ben je afhankelijk van anderen. Wij, de ouders en andere verwanten van de bewoners, doen dit met liefde. Ik word daarbij gemotiveerd door een uitspraak van een bewoner: Als je niet kunt praten, laat dan je hart spreken.'



zonhove



ontplooi je mogelijkheden