

ABC♥ATE

Ontmoet nieuwe mensen



**Informatie voor
begeleiders en mantelzorgers**



ontplooi je mogelijkheden



Wat is ABCDate?

ABCDate is een ontmoetingsplatform voor mensen met een (verstandelijke) beperking vanaf 18 jaar of ouder. Op ABCDate kunnen deelnemers op een veilige manier nieuwe mensen leren kennen. Is jouw cliënt op zoek naar een beweegmaatje, vriendschap of een relatie? Vertel hem of haar dan over ABCDate. Is je cliënt enthousiast? Meld diegene dan aan voor ABCDate!

Wat doet ABCDate?

ABCDate vergroot het sociale netwerk van jouw cliënt. ABCDate organiseert leuke uitjes, feesten, ontmoetingsavonden en sportieve activiteiten. Daarnaast kunnen de deelnemers op onze website via de chat en het prikbord op een veilige wijze nieuwe mensen leren kennen.

Zo gaan we in groepsverband naar musea of kunnen deelnemers elkaar beter leren kennen bij een gezellige ontmoetingsavond. Deze activiteiten worden begeleid door onze Contact Coaches of de Sport Coaches. Zij helpen de deelnemers ook om in contact te komen met elkaar.

Regelmatig besteden we ook aandacht aan thema's als vriendschap, relaties en seksualiteit. Verbinding en ontmoeting staat altijd centraal!



Joost: "Op de ABCDate avond zijn er mensen die je helpen om contact te maken. Ik vind de vragenkaartjes heel leuk. Door die kaartjes kun je vertellen wat je zoekt en hoe je je over iets voelt. Je kunt er serieuze gesprekken met mensen hebben."

Veiligheid

We vinden de veiligheid van onze deelnemers erg belangrijk. Op de website vind je alleen echte profielen. Elke dag is onze Helpdesk van 08.00 tot 23.00 uur aanwezig om vragen van deelnemers te beantwoorden. Ook kunnen deelnemers de 'Niet-OK' knop in de chat gebruiken als zij zich niet prettig voelen in een gesprek. De Helpdesk krijgt dan een melding en kan met de deelnemer meekijken om te bepalen wat er op dat moment moet gebeuren.

Naast een professionele begeleider, kan er ook een mantelzorgger gekoppeld worden aan een deelnemer op ABCDate.

In ernstige gevallen nemen we contact op met de begeleider en/of mantelzorgger.



Jan en Natascha: "We hebben elkaar op ABCDate ontmoet", vertelt Natascha. Eerst hebben we gechat op de website. "Toen ik Jan op de website zag, dacht ik... Hé, een kok die een leuke vrouw zoekt, die moet ik hebben!"



Jouw cliënt aanmelden?

Leuk als jouw cliënt lid wil worden van ABCDate. ABCDate is gratis! Aanmelden gaat via jouw als begeleider. Jij kan je hier aanmelden: www.abcdater.nl/begeleiders/aanmelden/

Jouw cliënt kan meedoen als:

- hij of zij 18 jaar of ouder is,
- jouw cliënt een (verstandelijke) beperking heeft.

Cliënten van **SWZ zorg** kunnen lid worden vanaf:



5 maart 2024



Wil je meer weten?

Kijk voor meer informatie op www.abcdaten.nl bij 'Begeleiders'. Voor overige vragen kan je mailen naar: info@abcdaten.nl.

Je kunt ook bellen naar: tel 0348 743 277

Volg je ons al?

 [abcdaten.nl](https://www.instagram.com/abcdaten.nl)

 [abcdaten](https://www.facebook.com/abcdaten)

 [ABCdaten](https://twitter.com/ABCdaten)

 [abcdaten.nl](https://www.tiktok.com/abcdaten.nl)

