

Behandeling van gezinnen met een kind met NAH



De problemen van kinderen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) zijn aan de buitenkant vaak niet te zien. De impact op een gezin kan echter groot zijn. In verschillende levensfasen kan een kind tegen nieuwe en andere moeilijkheden aanlopen. Dan kun je als gezin wel wat hulp gebruiken. SWZ is gespecialiseerd in het ondersteunen van gezinnen met een kind met NAH.

Een ander leven

Niet-aangeboren hersenletsel kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een hersenbloeding, hersentumor, coma, verkeersongeluk of val op het hoofd. Wanneer een kind iets dergelijks meemaakt, verandert er veel. Gedrag en emoties kunnen veranderd zijn. Je kind is misschien lichamelijk achteruit gegaan. Vaak zijn er problemen met het geheugen, concentratie en communicatie. Dit kan gevolgen hebben voor het functioneren op school en bij andere activiteiten, en mogelijk leiden tot een sociaal isolement.

Druk op het gezin

Broers en zussen van een kind met NAH blijken meer last te hebben van depressiviteit, angstgevoelens en verlies van zelfrespect. Ook kunnen er gedragsproblemen ontstaan. De aandacht van ouders gaat veelal uit naar het kind met NAH dat bovenmatige zorg vraagt. Soms heeft dit gevolgen voor het gehele gezinsfunctioneren.

Problemen voorkomen

Veel ouders missen de juiste informatie over de gevolgen van NAH en hoe hiermee om te gaan. Vaak wordt na verloop van tijd geen link meer gelegd tussen het gedrag en eerder opgelopen hersenletsel. Tijdig de juiste hulp inschakelen, kan veel problemen voorkomen. Daarom biedt SWZ Intensieve gezinsbegeleiding.

Van kennismaking tot behandelplan

Wanneer het gezin in aanmerking komt voor Intensieve gezinsbegeleiding wordt een eerste afspraak gemaakt. De behandelaar en Intensief gezinsbegeleider maken kennis met alle betrokken gezinsleden. Ieder gezinslid kan eigen behoeften, wensen en verwachtingen aangeven. Eerste afspraken en huisbezoeken worden gepland. De eerste huisbezoeken richten zich op het goed in beeld brengen van hulpvragen en behandeldoelen. Er wordt gewerkt vanuit een behandelplan. De Intensief gezinsbegeleider werkt onder supervisie van de behandelaar.

De Intensief gezinsbegeleider komt 1 á 2 keer per week op huisbezoek en richt zich op:

- Hulpvragen concretiseren en samen met het gezin vaststellen.
- De rust en balans in het gezin herstellen door de dagelijkse routine en structuur te versterken.
- Psycho-educatie ten aanzien van NAH.
- Leren omgaan met en opvoeden van een kind met NAH.
- Aandacht voor de gevolgen van NAH voor het kind en overige gezinsleden.
- Aandacht voor verlieservaringen van het kind met NAH en overige gezinsleden.
- Het vergroten van vaardigheden van een kind met NAH.
- Indien nodig contact leggen met betrokken hulpverlenende instanties voor een optimale afstemming en samenwerking.

De ondersteuning vanuit de Intensieve gezinsbegeleiding duurt gemiddeld 1 á 2 jaar.

Waar?

Intensieve gezinsbegeleiding is beschikbaar in het hele werkgebied van SWZ.

Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website www.swzzorg.nl. Heb je vragen over aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met SWZ: 0499 – 471 241. Of mail: info@swzzorg.nl.

‘Begeleiding heeft enorm geholpen’

Mijn dochter Mieke heeft acht jaar geleden hersenvliesontsteking gehad. Na de behandeling wisten we niet hoe het zou gaan, maar ze bleef klachten houden. Aan de buitenkant zie je het niet, maar ze is veranderd en dat voelde ze zelf ook. Dit zorgde voor veel frustratie en boosheid, die ze vaak thuis afreageerde. We hadden geen idee waar we hulp konden vinden. Eigenlijk toevallig kwamen we bij Intensieve gezinsbegeleiding van SWZ terecht. Daar hebben we veel steun aan gehad.

Door de begeleiding hebben we geleerd hoe we kunnen omgaan met de frustratie en boosheid. Mieke heeft geleerd hoe ze haar energie beter over de dag kan verdelen. Daardoor is ze minder moe. De gezinsbegeleider is met ons mee geweest naar school om te praten over een aangepast rooster. Dat is er nu en ook dat helpt. Mijn dochter heeft weer tijd en energie voor leuke dingen. Alles bij elkaar heeft de begeleiding ons enorm geholpen. Wat had ik dit graag vijf jaar eerder gehad!