

Als de doelen behaald zijn en er meer rust en vertrouwen is om als gezin zelf weer verder te kunnen, ronden we het traject af. De ervaring leert dat gezinnen die de intensieve ambulante gezinsbehandeling doorlopen, daar voor de lange termijn mee geholpen zijn.

"We hebben veel steun gehad aan de begeleiding"

"Mijn dochter Mieke heeft acht jaar geleden hersenvliesontsteking gehad. Na de behandeling bleef ze klachten houden. Aan de buitenkant zie je het niet maar ze is veranderd en dat voelde ze zelf ook. Dit zorgde voor veel frustratie en boosheid, die ze vaak thuis afreageerde. Bij toeval kwamen we bij intensieve ambulante gezinsbehandeling van SWZ zorg terecht. Daar hebben we veel steun aan gehad. We hebben geleerd hoe we kunnen omgaan met de frustratie en boosheid. Mieke leerde hoe ze haar energie beter over de dag kan verdelen. De gezinsbehandelaar is met ons mee geweest naar school om te praten over een aangepast rooster. Dat is er nu en ook dat helpt. Mijn dochter heeft weer tijd en energie voor leuke dingen. Wat had ik dit graag vijf jaar eerder gehad!"



Hoe gaat het met de financiering?

Voor intensieve ambulante gezinsbehandeling heb je een indicatie of beschikking nodig. Dat is voor iedereen anders. De zorgbemiddelaars van SWZ zorg helpen je graag hierbij.

Heb je een vraag over intensieve ambulante gezinsbehandeling of wil je je aanmelden?

De zorgbemiddelaars zijn er voor al je vragen. Ze zijn bereikbaar op telefoonnummer 088 799 82 22 of per mail: zorgbemiddeling@swzzorg.nl.

Over ons

Bij SWZ zorg gaan we altijd voor een dag die ertoe doet. Voor cliënten en collega's. Bij ons mag iedereen zichzelf zijn en richten we ons op wat voor iemand écht belangrijk is. Dat kunnen we niet alleen. Dus of je nu zorg ontvangt, werkt bij SWZ zorg of iemand steunt die je lief is: samen zorgen we voor een dag die ertoe doet! We bieden ondersteuning aan mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of een (ernstig) meervoudige beperking (EMB). Ook mensen met een lichamelijke beperking (LG) zijn welkom. Wij zijn er voor kinderen en hun ouders, voor volwassenen en hun naasten.



Intensieve ambulante gezinsbehandeling

Behandeling thuis voor gezinnen met een kind of ouder met niet-aangeboren hersenletsel (NAH)

In het leven met een kind, vader, moeder of partner met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) komt er een wereld aan veranderingen op je af. Hij of zij gedraagt zich anders of is misschien snel boos. Krijgt moeite met dingen die voorheen makkelijker gingen. Of verwerkt prikkels heel anders dan jij. Al die dingen kunnen de sfeer in een gezin veranderen en het dagelijks leven zwaar maken. Dat weten en begrijpen wij als geen ander, vanuit onze jarenlange ervaring.

Kom je er zelf niet helemaal meer uit? Dan is er intensieve ambulante gezinsbehandeling (IAG) van SWZ zorg. Onze gezinsbehandelaar komt bij je thuis en werkt samen met jou en je gezin aan vragen over de opvoeding en de omgang met elkaar.

Samen aan de slag met een veranderd gezinsleven

Niet-aangeboren hersenletsel kan verschillende oorzaken hebben. Bijvoorbeeld een hersenbloeding, hersentumor, coma, verkeersongeluk of val op het hoofd. Wanneer een gezinslid iets dergelijks meemaakt, verandert er veel en dat maakt het er thuis niet gemakkelijker op. De gevolgen van NAH hebben impact op alle leden van het gezin. Door onze ervaring met behandeling van (gezinnen met) een kind of ouder met NAH, weten wij wat er speelt in gezinnen. Heel veel gaat goed. Tegelijkertijd weten we dat meekijken en samen optrekken om de dingen nog beter te laten verlopen, heel welkom kan zijn. Precies dat is wat intensieve ambulante gezinsbehandeling je kan brengen. Om hulp vragen is een kracht én mag: je staat er niet alleen voor.

Hoe werkt IAG?

Jouw zoon, dochter, vader, moeder of partner heeft specifieke vragen of behoeften. En dat geldt ook voor je gezin. Je hebt vaak te maken met voor NAH 'bekende' zaken zoals bijvoorbeeld een andere prikkelverwerking, problemen met het geheugen, de concentratie en communicatie. Ook gedrag en emoties kunnen veranderen. Dat kan voor een kind gevolgen hebben, bijvoorbeeld op school, en voor volwassenen bij andere activiteiten zoals werk of boodschappen doen. Hierdoor kunnen zij in een sociaal isolement raken.



Bovendien komen ze telkens weer nieuwe uitdagingen tegen, als ze in een andere levensfase komen bijvoorbeeld.

Omdat geen situatie hetzelfde is, brengen we samen eerst de situatie in jullie gezin in beeld. Daar nemen we de tijd voor. Wat gaat goed? Wat kost meer kruim? Wat is er veranderd ten opzichte van voorheen? En wat voor weerslag heeft dat op een gezin? Wat heb je nodig, welke vragen leven er? We doen dat door met alle gezinsleden in gesprek te gaan en door contact met andere betrokken disciplines als school of een fysiotherapeut. Ook nemen we relevante bestaande verslagen door en observeren we hoe het nu gaat. Nadat we de situatie in kaart hebben gebracht, stellen we samen doelen op. Daar ga je als gezin samen met onze gezinsbehandelaar stap voor stap aan werken. Dat doen we via beproefde methodes zoals bijvoorbeeld video-hometraining en de Yucel-methode.

Bij gezinnen met een kind met NAH (0 tot 18 jaar) werken we bijvoorbeeld aan:

- Het ondersteunen van ouders bij opvoedingsproblemen.
- Het herstellen van de gezinsbalans door de dagelijkse routine en structuur te versterken.
- Aandacht voor en uitleg over de mogelijke gevolgen van NAH en verlieservaringen voor je kind en de andere leden van het gezin.
- Het vergroten van de vaardigheden van je kind.
- Als er behoefte aan is, contact leggen met betrokken hulpverlenende organisaties voor een optimale afstemming en samenwerking.



Bij gezinnen met een vader of moeder met NAH werken we bijvoorbeeld aan:

- Specifieke opvoedvragen rond je kind. Denk hierbij aan aankleden, eten of slapen, omgaan met slaapproblemen, prikkelverwerking, ongewenst gedrag.
- Als ouder leren omgaan met je eigen (on)mogelijkheden met betrekking tot de opvoeding van je kind (eren).
- Meer gezelligheid thuis.
- Veiligheid en rust voor iedereen in je gezin.
- Samen overleggen en taken verdelen.
- Uitleg geven over wat NAH is en wat dit voor je situatie kan betekenen.

Hoe lang duurt een IAG-traject?

Gemiddeld komt onze gezinsbehandelaar een jaar lang, één keer per week thuis om te werken aan de doelen die je opstelt. We kijken in overleg wat het beste in je situatie past. Je werkt echt samen: de gezinsbehandelaar komt dus niet alleen voor je kind, vader, moeder of partner. Dat vraagt inzet. Het samen doen maakt dat alle gezinsleden zich gezien en gesteund voelen en dat je als gezin blijvende stappen zet naar verandering, verbetering, meer rust en een gezellige sfeer in huis. Alles wat je daarvoor nodig hebt, is een open blik en de bereidheid om dingen te veranderen. Tijdens het traject kijken we geregeld naar waar we staan. Wat hebben we al bereikt? Kunnen we doelen bijstellen?