

Hersenletsel... en dan?



Leven met niet aangeboren hersenletsel (NAH) is vaak lastig. De gevolgen van hersenletsel kunnen alles op z'n kop zetten: je verliest bijvoorbeeld je korte termijn geheugen of je karakter verandert. Misschien ben je overgevoelig voor prikkels of ben je constant vermoeid. Het kan ook zijn dat je fysiek niet meer alles kunt. Dat vraagt om gespecialiseerde ondersteuning die goed op elkaar afgestemd is. SWZ biedt in Oost-Brabant een totaalpakket voor kinderen, jongeren, volwassenen én hun naasten. Met behandeling, training, dagbesteding, woon- en werkmogelijkheden.

Zelfstandig en zelfredzaam

SWZ richt zich bij het ondersteunen van mensen met NAH op het stimuleren van zelfstandig en zelfredzaam zijn. In alle fasen van het leven. Ondersteuning vindt zoveel mogelijk plaats in de eigen woonomgeving, met oog voor de specifieke situatie van de cliënt en zijn naasten. Kernbegrippen hierbij zijn: respectvolle bejegening, goed luisteren en geen betutteling. De omgeving wordt zoveel mogelijk bij alles betrokken en waar nodig ondersteund. Elke cliënt heeft een persoonlijk begeleider die de begeleiding coördineert en contact heeft met behandelaars.

Kennis en kunde

Bij SWZ werkt een groot aantal NAH-specialisten. Vanuit hun kennis en kunde weten zij hoe je met de gevolgen van NAH om kunt gaan. En hoe je daarop met een juiste bejegening kunt aansluiten. Niemand met NAH is hetzelfde. De een kan nog veel zelf, de ander heeft veel begeleiding nodig. Onze medewerkers spelen flexibel in op de individuele verschillen. Om dat goed te kunnen, worden ze regelmatig (bij)geschoold over NAH.

Nieuwe mogelijkheden

De gevolgen van hersenletsel worden vaak pas echt duidelijk na een opname in het ziekenhuis of revalidatiecentrum. Eenmaal thuis blijkt dat veel handelingen niet meer lukken of dat het gedrag is veranderd. Dit kan tot veel onbegrip en frustratie leiden, zowel bij de NAH-client als zijn omgeving. SWZ ondersteunt hen in hun zoektocht naar nieuwe mogelijkheden. Dit doen we onder meer met trainingen, thuisbegeleiding en behandelingen die vaardigheden vergroten (motorisch, spraak, geheugen, plannen, organiseren, energie verdelen).

Kinderen en jongeren met NAH

Wanneer een kind of jongere met NAH kampt, kunnen er bij het opgroeien diverse problemen ontstaan. Kind én ouder(s) hebben dan veel baat bij een steun in de rug. Speciaal voor deze groep is er onder meer:

- intensieve gezinsbegeleiding;
- 'op maat' behandelingen voor een goede ontwikkeling;
- logeermogelijkheden;
- vroegbegeleiding.

Volwassenen met NAH

Wanneer een (jong) volwassene wordt getroffen door NAH kunnen er op tal van levensgebieden problemen ontstaan. SWZ biedt een breed palet aan ondersteuning, waaronder:

- specifieke behandelingen (waaronder het specifiek behandeltraject Hersenz);
- aangepaste woonvormen met zorg/begeleiding dichtbij of op afstand;
- dagbestedingsprojecten;
- ondersteuning op de werkplek en re-integratietrajecten via Ambitie.

Samenwerking

Rondom NAH werken we met veel partijen samen. SWZ is partner van de samenwerkingsverbanden Hersenz (www.hersenz.nl) en Ambitie (www.ambitie.org). Er is veel contact met thuiszorg, wijkteams en regionale netwerken. Ook is SWZ betrokken bij Café Brein, de ontmoetingsplekken voor mensen met NAH en hun naasten.

Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website www.swzzorg.nl. Vragen over de aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met het Cliëntbureau van SWZ: 0499 – 471 241. Of mail: clientbureau@swzzorg.nl.

Over niet aangeboren hersenletsel (NAH)

- Elk jaar lopen in ons land circa 160.000 mensen hersenletsel op.
- De meest voorkomende oorzaken zijn een beroerte (CVA), ongeval, hartstilstand en hersentumor.
- Als gevolg van hersenletsel kunnen problemen ontstaan met bewegen, denken, emoties en gedrag. Er ontstaan bijvoorbeeld klachten over:
 - vergeetachtigheid
 - niet goed kunnen plannen/organiseren
 - langzamer zijn
 - moeite met praten
 - sneller geïrriteerd raken
 - sneller en vaker moe
 - extremer gedrag vertonen
 - minder sociaal ingesteld
 - somberheid
 - passief zijn