

# Ondersteuning van gezinnen met een ouder met NAH



**Wanneer een ouder wordt getroffen door niet aangeboren hersenletsel (NAH) ontstaat er vaak druk op de partnerrelatie en het gezinssysteem. De ouder blijkt niet meer op dezelfde manier als vóór het NAH te functioneren als partner, vader of moeder. Het gezinsleven kan hierdoor worden verstoord. Extra hulp is dan welkom. SWZ is gespecialiseerd in het ondersteunen van gezinnen met een ouder met NAH.**

### Een ander leven

Niet aangeboren hersenletsel kan verschillende oorzaken hebben, bijvoorbeeld een hersenbloeding, hersentumor, coma, verkeersongeluk of val op het hoofd. Wanneer een ouder iets dergelijks meemaakt, verandert er veel. Gedrag en emoties kunnen veranderd zijn. De ouder is misschien lichamelijk achteruit gegaan. Vaak zijn er problemen met het geheugen, concentratie en communicatie. Dit kan gevolgen hebben voor het functioneren op het werk en bij andere activiteiten, en mogelijk leiden tot een sociaal isolement.

### Druk op het gezin

Kinderen van een ouder met NAH kunnen meer last te hebben van depressiviteit, angstgevoelens en verlies van zelfrespect. De andere ouder moet bovenmatige zorg verlenen, zijn/haar aandacht meer verdelen en staat er vaker alleen voor. De veranderingen treffen zo alle gezinsleden en kunnen effect hebben op het gehele gezinsfunctioneren.

### Problemen voorkomen

Gezinsleden missen vaak goede informatie over de gevolgen van NAH en hoe hiermee om te gaan. Omdat de ouder met NAH op bepaalde gebieden uitvalt, kan de druk op de partner, de kinderen en de onderlinge relaties toenemen. Na verloop van tijd kan hierdoor overbelasting ontstaan. Vroegtijdig hulp inschakelen, kan onnodige verergering van problemen voorkomen. Daarom biedt SWZ deze gezinnen Intensieve gezinsbegeleiding.

### Van kennismaking tot behandelplan

Wanneer het gezin in aanmerking komt voor Intensieve gezinsbegeleiding wordt er een eerste afspraak gemaakt. De behandelaar en Intensief gezinsbegeleider maken kennis met alle betrokken gezinsleden. Ieder gezinslid kan eigen behoeften, wensen en verwachtingen aangeven. Eerste afspraken en huisbezoeken worden gepland. De eerste huisbezoeken richten zich op het goed in beeld brengen van hulpvragen en behandeldoelen. Er wordt gewerkt vanuit een behandelplan. De Intensief gezinsbegeleider werkt onder supervisie van de behandelaar.

De Intensief gezinsbegeleider komt gemiddeld eens per week op bezoek en richt zich op:

- Hulpvragen concretiseren en samen met het gezin vaststellen.
- De rust en balans in het gezin herstellen door de dagelijkse routine en structuur te versterken.
- Psycho-educatie ten aanzien van NAH.
- Leren omgaan met de ouder met NAH.
- Aandacht voor de gevolgen van NAH voor de ouder en overige gezinsleden.
- Aandacht voor verlieservaringen van de ouder met NAH en overige gezinsleden.
- Het vergroten van vaardigheden van de ouder met NAH.
- Indien nodig contact leggen met betrokken hulpverlenende instanties voor een optimale afstemming en samenwerking.

De ondersteuning vanuit de Intensieve gezinsbegeleiding duurt gemiddeld 1 á 2 jaar.

### Waar?

Intensieve gezinsbegeleiding is beschikbaar in het hele werkgebied van SWZ.

### Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website [www.swzzorg.nl](http://www.swzzorg.nl). Heb je vragen over aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met het Cliëntbureau van SWZ: 0499 – 471 241. Of mail: [clientbureau@swzzorg.nl](mailto:clientbureau@swzzorg.nl).

#### Meer begrip door uitleg

Ik ben Kees en samen met mijn vrouw heb ik een dochter en een zoon. Op 52-jarige leeftijd kreeg ik een hersenbloeding en daarna was alles anders. Als vader voel ik me tekortschieten en ik ben afhankelijk van mijn vrouw bij dagelijkse zaken. Ik merk dat ik snel boos word. Dat doet de relatie met mijn vrouw en kinderen geen goed. De behandeling is gestart met het zorgen voor randvoorwaarden. Ik heb nu een vaste dagstructuur waarin rust en inspanning elkaar afwisselen. Ik merk dat ik hierdoor meer ruimte heb om bijvoorbeeld weer een luisterend oor te hebben voor mijn gezin. Het was voor ons allemaal van belang dat er uitleg werd gegeven over NAH. Hierdoor werden dingen duidelijk en kon er meer begrip worden opgebracht voor mijn situatie.