



Foto: Jeroen Maassen

Door Willy Sengers, begeleider Tinks

## Koken en kunst

**Eind oktober was het zover voor de medewerkers en cliënten van Tinks in Boxtel. Galerie-atelier Tinks sluit na elf jaar de deuren, om eind november open te gaan in De Proeffabriek op de Noordkade in Veghel.**

Iedereen verhuist mee. Afgelopen maand werd in het pand aan de Stationsstraat in Boxtel nog hard gewerkt. Tinks is maatschappelijke dagbesteding van SWZ. De opzet in Veghel wordt hetzelfde als in Boxtel, alleen groter: een open atelier met een winkel en zeven dagen per week open. Ook de SWZ cliënten van de Stadshobbywerkplaats aan de Parallelweg in Veghel trekken in de nieuwe locatie 'De Proeffabriek'. Tinks gaat zich richten op koken en kunst en wordt de kookwinkel in De Proeffabriek.



Foto van Wim Holleman



Door Jody Cath, Raad van Bestuur

“Een vriend is iemand die het lied in je hart kent en het voor je kan zingen als jij die woorden bent vergeten.”

**Toen ik vorige week naar de televisie keek, zag ik dat aan drie broers (een drieling) van 20 jaar gevraagd werd of ze naast broers ook vrienden waren. Een van de broers antwoordde: “Ja, op Facebook.”**

Digitale vriendschappen zijn enorm populair. Bijna iedereen heeft tegenwoordig een online profiel. Onze dochters hebben wel een paar honderd ‘vrienden’ op Facebook. Een voordeel van dit soort social media is dat je zelf bepaalt wat je met wie deelt. Zo kies je ook je eigen profielfoto. Je kunt eigenlijk bijna niet meer zonder Facebook; nieuwtjes worden gedeeld, aangevuld met de daarbij behorende foto’s of zelfs filmpjes. Maar van een echt gesprek is geen sprake. Je ziet zelden op Facebook wat mensen echt bezig houdt. Een vakantie die niet leuk was zul je daar niet snel tegenkomen. Als je iets wilt vertellen aan je familie of vrienden, denken ze het al te weten, want het stond immers al op Facebook. We moeten ons blijven realiseren dat de sociale media nooit het echte contact kan vervangen.

Elkaar daadwerkelijk ontmoeten en verhalen vertellen over wat we beleefd hebben is toch nog steeds waardevoller. Blijf zoeken naar het lied in het hart van de ander!

Binnenkort zal binnen SWZ een speciale website voor cliënten gelanceerd worden. Hier vindt u informatie over onder andere SWZ en de Cliëntenraad. Maar nog belangrijker: hier kunt u ook contact leggen met andere cliënten en chatten. Een mooie ontwikkeling waar u hopelijk blij mee zult zijn en waar mooie gesprekken kunnen ontstaan. Mogelijk ontstaan hierdoor nieuwe vriendschappen.



Jody

## Handig: het WLz Kompas

**Afgelopen zomer presenteerde het Zorginstituut Nederland het Wlz-kompas. In het Wlz-kompas staat de zorg die valt onder de Wet langdurige zorg.**

Het digitale kompas vervangt de folder ‘Daar heeft u recht op binnen de AWBZ’. De informatie in het digitale Wlz-kompas wordt met enige regelmaat aangevuld en geactualiseerd.

Met een digitaal kompas heeft u dus altijd de laatste informatie. Een link naar het Kompas vindt u op de website van SWZ [www.swzzorg.nl](http://www.swzzorg.nl).

Door Ineke van den Berg, Secretaresse Raad van Bestuur

# Gespot... Eric Frankenmolen

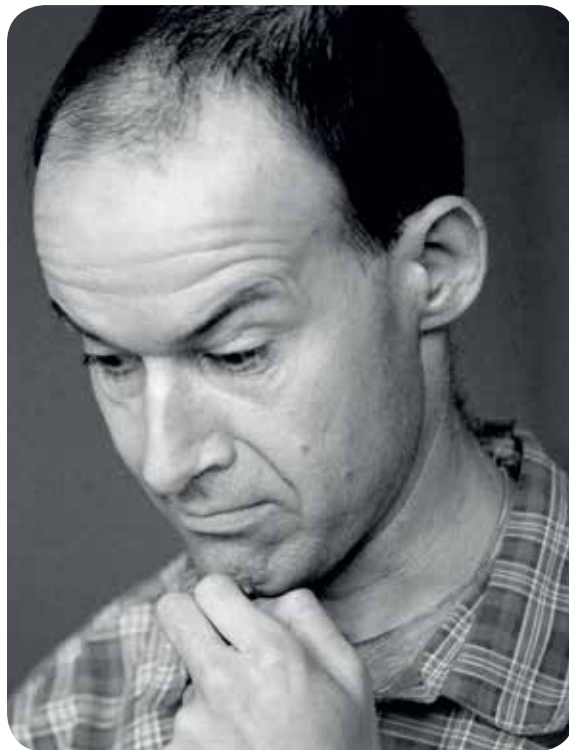
## Het zit in je hoofd, maar komt er niet uit

Jarelang beklimt Eric Frankenmolen bergen her en der in Europa. Van indrukwekkende bergwanden tot bevroren watervallen. Het begint als hij op zijn zestiende een beginnerscursus volgt bij de Nederlandse Bergsportvereniging. Als hij twee jaar later zelfstandig met medeklimmers op pad gaat klimt hij zijn eerste 'eenvoudige' bergen met een hoogte van 4000 meter. In de jaren daarop ontwikkelt hij zich in razend tempo tot één van de beste en actiefste bergbeklimmers van Nederland. Op een gegeven moment start hij samen met drie andere klimmers van bevroren watervallen het Dutch Iceclimbing Team. Dit alles heeft hij gedaan én hij blonk erin uit. Totdat begin juni 2006 dat intense leven plotseling stopt...

Op die bewuste dag heeft Eric een ongeluk in de bergen in Frankrijk waardoor hij in coma raakt. Na ruim een week in coma te hebben gelegen zijn er nog zeven maanden voor nodig om weer volledig bij bewustzijn te komen. Eric heeft alles opnieuw moeten leren. Helaas zijn sommige delen in de hersenen voorgoed kapot: het moeilijke slikken en het onverstaanbaar praten zal daarom nooit meer beter worden. "Maar ik zou niet zielig in een hoekje kunnen zitten. Ik moet het ermee doen dat ik de rest van mijn leven gehandicapt ben."

Het verhaal van Eric is even indrukwekkend als inspirerend. Vanaf de eerste periode na het ongeluk heeft zijn familie geprobeerd om Eric uit de publiciteit te houden, om daarmee alle aandacht te kunnen richten op mogelijk herstel. Pas de laatste tijd is Eric ingegaan op uitnodigingen om zijn verhaal te vertellen. Allereerst werkte Eric mee aan een uitzending van 't Klokhuis over coma. Voor dit programma schreef Jurrian van Dongen een liedje over Eric. De tekst daarvan is terug te vinden op deze pagina. Dat liedje geeft heel treffend weer wat het met je doet als je niet verstaanbaar meer kunt praten: het zit allemaal wel in je hoofd, maar het komt er niet uit. Ook de oproep: "betrek mij bij ieder gesprek" is niet mis te verstaan.

Eind 2014 vertelde Eric zijn verhaal aan de Hoogtelijn (magazine van de Nederlandse Bergsport-



Eric Frankenmolen

vereniging). Door mee te werken aan zowel de aflevering van 't Klokhuis als aan het interview in de Hoogtelijn, brengt Eric de gevolgen van hersenletsel onder de aandacht van het publiek.

*De genoemde aflevering van Klokhuis is nog steeds terug te kijken via [www.youtube.nl](http://www.youtube.nl), zoek op 'Klokhuis Coma' en u vindt de betreffende aflevering met Erik in de hoofdrol.*



## Gespot...

In de rubriek Gespot geven we cliënten van SWZ een podium. Iedereen heeft een verhaal dat de moeite is om naar te luisteren en van te leren. In deze editie het verhaal van Eric Frankenmolen uit Eindhoven.

Wil je ook een keer in de rubriek Gespot? Neem dan contact op met de redactie: [redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl](mailto:redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl).

### Alleen in mijn hoofd

Door Jurrian van Dongen

Je ziet hier maar een deel van mij  
Maar er is ook een stuk  
Dat achterbleef daar op de berg  
Van het ongeluk

Ik viel honderden meters diep  
Ik werd in maanden langzaam wakker  
Ik kon niets, ik was zo verward  
Nu moet ik wennen aan dat ik er nooit aan wen  
Dat ik een soort van tweede keer geboren ben

Alleen in m'n hoofd ben ik nog dezelfde  
Alles zoveel kapot  
Zelfs al schreeuw ik het uit,  
dan nog klinkt het geluid  
Alleen in m'n hoofd

Alles moest opnieuw daarna  
Niks wist m'n lichaam meer  
Leren opstaan, lopen, fietsen  
Als voor de eerste keer  
Dat is zo moeilijk, maar nog minder moeilijk dan  
Het denken aan de dingen die ik nooit meer kan

Alleen in m'n hoofd beklim ik nog bergen  
En ik zwem weer in de zee  
Alleen in m'n hoofd  
En ik zing en ik praat maar die wereld bestaat  
Alleen in m'n hoofd

Toch kan ik niets met zielig doen of spijt  
Medelijden heb ik weinig aan  
Alles is een avontuur, dat vind ik nog altijd  
Als ik klimmen kon, zou ik zo weer gaan

Allen in m'n hoofd kan ik soms balen  
Maar ik lach ook genoeg (in m'n hoofd)  
Dus doe gewoon en betrek me bij ieder gesprek  
Neem me mee, blijf dichtbij  
Vier het leven met mij

Dan heeft elke stap zin  
Dan voel ik me minder  
Alleen in m'n hoofd

## Vrijwilligers in het zonnetje



Door Tonny van der Wijst, Begeleider woonvorm Uden

# Nettie en Maria koken wekelijks in Uden

**Wekelijks koken Nettie van den Broek en Maria Janssen voor de bewoners van de woonvorm in Uden. Dit wordt door zowel bewoners als het team bijzonder gewaardeerd. Daarom willen we hen graag in het zonnetje zetten in onze nieuwsbrief. We vroegen Nettie en Maria naar hun ervaringen.**

“Vorig jaar in oktober zagen we op de website van SWZ een oproep staan om vrijwilligerswerk te doen in Uden. We dachten meteen: ‘dat is leuk om te doen’. Nu, bijna een jaar later, kunnen we zeggen dat het heel geslaagd is. De bewoners zijn blij dat we elke week komen en wij vinden het een super gezellige groep. We proberen zo gezond mogelijk te koken en toch een lekkere maaltijd op tafel te zetten. Er wordt goed gegeten en het is altijd gezellig tijdens de maaltijd. Elke week gaan we met een goed gevoel weer naar huis. Het is ook fijn om weer ergens nodig te zijn.”

Nettie en Maria, bedankt!



Welke vrijwilliger verdient een plekje in deze rubriek? Neem contact op met de redactie als u iemand wilt aanmelden: [redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl](mailto:redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl).

Door Saskia Rooij en Nicole Lardinois, Begeleiders SWZ

## Ontmoetingsavond op 10 november

Dinsdag 10 november wordt er een ontmoetingsavond georganiseerd voor mensen die op zoek zijn naar een relatie of vriendschap. Er is deze avond voldoende mogelijkheid om andere mensen te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee. Er zijn begeleiders aanwezig voor eventuele ondersteuning.

Zoek je een relatie of vriendschap en wil je er meer over weten? Kom dan naar deze ontmoetingsavond.

Aanvang: 19.00 uur  
Einde: 21.00 uur  
Locatie: AC Eindhoven  
Palladiostraat 27  
Eindhoven

Heb je vragen, neem dan contact op met:  
Saskia.rooij@swzzorg.nl of  
Nicole.lardinois@swzzorg.nl  
Of bel naar 0493-497270

## VGN publiceert ‘Elke dag beter’

**‘Elke dag beter’ is een document over kwaliteit in de gehandicaptenzorg.**

Een goed leven voor mensen met een beperking. Dat is wat we willen in de gehandicaptenzorg. En daar werken we hard aan. We maken onze zorg en ondersteuning ‘elke dag beter’. De Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN) heeft daarom een visiedocument Kwaliteitskader Gehandicaptenzorg 2.0 geschreven. Omdat dit misschien wat ver van u afstaat, heeft de VGN een cliëntversie opgesteld onder de titel ‘Elke dag beter’.



In dit document wordt in begrijpelijke taal uitgelegd wat het Kwaliteitskader Gehandicaptenzorg inhoudt. Waarom is er een Kwaliteitskader, voor wie is het, wat doen we allemaal en wat kunnen we ermee?

We hebben ‘Elke dag beter’ voor u klaargezet op onze website: <http://www.swzzorg.nl/ik-wil-meer-weten/organisatie/downloads/folders/>

Door Ineke van den Berg, Secretaresse Raad van Bestuur

# Een kijkje in Wijkwerkplaats Oost

**“Op een zonnige herfstmiddag ga ik op bezoek bij Wijkwerkplaats Oost in Den Bosch. Ik word hartelijk ontvangen door Nelly van de Ven, één van de bestuursleden van de Wijkwerkplaats en Tineke Manupassa, begeleider in dienst van SWZ. Onder het genot van een kopje koffie praten we door over de wijkwerkplaats en waarom het zo’n fijne plek is. Na de koffie volgt een rondleiding.”**

Nelly: “Wijkwerkplaats Oost bestaat uit 70 vrijwilligers, met en zonder beperking, die samen werken voor non-profit organisaties en mensen met een smalle beurs. Ieder zet zich in naar kennen en kunnen. De groep is opgericht in 1978 onder de naam Houtbewerkingsgroep Oost. Toen was de groep bedoeld voor mensen die vanwege ziekte, pech of ongeval arbeidsongeschikt waren geraakt en een leuke en zinvolle dagbesteding zochten. Nu verricht de groep vrijwilligers allerhande activiteiten en werkzaamheden gericht op de minima in de wijk, zoals maquettes bouwen, hout bewerken, speelgoed repareren, maken van kerststallen en vogelhuisjes, tekenen en schilderen, kleding maken. De Wijkwerkplaats Oost is inmiddels uitgebreid met Klaasjes Snuffelhoek (een winkeltje met tweedehands kleding, zelfgemaakte voorwerpen uit de houtwerkplaats en uit de creatieve hoek, zoals mozaïeken). Ook is er een reparatiewerkplaats waar rolstoelen en rollators een tweede leven krijgen. Deze worden weer, via de WMO, aan de minst draagkrachtigen ter beschikking gesteld.”



## Integratie

Zestien jaar geleden is door het opbouwwerk de mogelijkheid onderzocht of mensen vanuit AC Duinendaal niet een dag in de houtbewerkingsgroep konden worden opgenomen, om de integratie te bevorderen en gewoon deel te kunnen nemen aan wijk- en buurtactiviteiten. Begeleid door een beroepskracht voor de verzorging waar nodig. Door de veranderingen in de WMO, heeft Stichting Wijkwerkplaats Oost aangeboden acht mensen per dag van AC Duinendaal vier dagen per week een plek te geven en op te nemen als vrijwilliger binnen de Stichting Wijkwerkplaats Oost, met de begeleiding vanuit AC Duinendaal, zoals het al jaren had plaatsgevonden.

Tineke vult aan: “Ik werk hier nu 14 jaar vanuit SWZ. Ik ben begonnen met één dag in de week en sinds januari van dit jaar werk ik vier dagen per week op deze locatie. De Wijkwerkplaats is een vrijwilligersorganisatie. We spreken hier niet van cliënten, iedereen is gelijk. We richten ons op de wijk en mensen met lage inkomens. Dit doen wij door middel van diverse activiteiten. 14 jaar geleden zijn we met zes personen vanuit AC Duinendaal naar de Wijkwerkplaats gegaan. Ons doel is samen te werken om ieder mens een goede plek te geven in de samenleving, waar hij/zij het beste uit de verf komt. En zich weer een volwaardig burger gaat voelen.”

Nelly: “De Wijkwerkplaats is selfsupporting. Dit betekent dat we altijd druk zijn met het aanboren van subsidies en het zoeken naar sponsors en mogelijkheden tot samenwerking. Met goede resultaten. Zo won de Wijkwerkplaats in 2013 jaar geleden ‘Het Beste Vrijwilligersidee’ in Den Bosch. Hiermee kon een aanhangwagen aangeschaft worden. In 2015 heeft de Wijkwerkplaats samen met de wijktuinen wederom het Beste Vrijwilligersidee van Den Bosch gewonnen. Dit idee wordt nu verder uitgewerkt.”

## Familie

Tijdens de rondleiding ontmoet ik diverse deelnemers en kijk ik mee bij de activiteiten. Ik ben onder de indruk van de mooie producten die gemaakt worden. Maar de rode draad in hun verhalen raakt me nog veel meer; ‘Het is hier één grote familie’, ‘Ik voel me welkom’, ‘Hier kom ik tot mijn recht.’ Corrie benadrukt dat het voor niemand goed is om thuis te zitten. ‘Sinds ik hier ben, voel ik me weer een mens.’



Door Sylvia Hoogeveen, Begeleider AC Sambeek

# Burendag op Activiteitencentrum Sambeek

**Op 25 september heeft Activiteitencentrum Sambeek de burenen uitgenodigd om "burendag" te vieren. We hebben samen koffie gedronken met eigen gebakken cake, en ranja voor de kinderen van basisschool de "Bolster", groep 8.**

Verder zijn we creatief bezig geweest met klompen beschilderen, thermometerhuisjes maken of samen een schilderijtje maken. Buiten is er jeu de boules gespeeld door enkele cliënten en burenen. Later kwamen nog wat ouders van de kinderen binnen en werden er allerlei ideeën uitgewisseld. Onze burenen van "Dichterbij" hadden voor hapjes gezorgd, zodat er bij de "borrel" ook wat lekkers was. Het was een gezellige en drukke boel en voor herhaling vatbaar. Om 15.30 uur hebben we afscheid van elkaar genomen. We hopen volgend jaar weer een burendag te organiseren.



Door Petra van den Bergh, Beleidsadviseur

## Het Vivago zorghorloge

**SWZ heeft het Vivago Zorghorloge aangeschaft. Nu zijn we aan het testen wat het gebruik van het Vivago systeem voor meerwaarde kan hebben voor de versterking van de zelf- en samenredzaamheid, eigen regie en de kwaliteit van de zorg.**

Het systeem kan ingezet worden voor alarmering, veiligheid en comfort en activiteiten monitoring. De eerste positieve resultaten zijn al geboekt. Het blijkt een goed hulpmiddel om inzicht te krijgen in het slaappatroon bij

cliënten. Het is zeer bruikbaar om de effecten te in beeld te brengen van de activiteitenprogramma's die bij een aantal cliënten wordt toegepast. Dit inzicht geeft de mogelijkheid om gericht verbeteracties uit te voeren. SWZ gaat ook deelnemen aan een onderzoek over de effecten van licht in relatie tot slaap-waak-patroon waarvoor het horloge gebruikt gaat worden.

Kortom, allemaal positieve resultaten!

*Foto: Yvonne Marinussen met het Vivago zorghorloge.*



## Spoed voor Jeugd

**SWZ is één van de vele samenwerkingspartners in SpoedvoorJeugd Zuidoost Brabant. SpoedvoorJeugd Zuidoost Brabant is in september gestart**

### Wat is SpoedvoorJeugd?

SpoedvoorJeugd Zuidoost-Brabant grijpt in bij een crisissituatie waarbij er voor een kind of jongere tot 23 jaar (en/ of voor de ouders) een

ernstige bedreigende situatie is ontstaan. De veiligheid van het kind en de stabiliteit van het gezin kan niet meer gewaarborgd worden. Crisissituaties kunnen worden veroorzaakt door gedrag- en/of opvoedproblemen, gezinsproblemen en/of psychische problemen. Een medewerker van SpoedvoorJeugd is binnen twee uur ter plaatse. Indien nodig wordt er binnen 24 uur vervolghulp geregeld.



### 24 uur per dag bereikbaar

SpoedvoorJeugd Zuidoost-Brabant is 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereikbaar via telefoonnummer: 0800- 0666 999. Meer informatie vindt u op [www.spoedvoorjeugdbrabantzo.nl](http://www.spoedvoorjeugdbrabantzo.nl).

Door Josje van der Reek, Begeleider Heriklaan Son

## Proeftuin hulpmiddelen test douchestoel

**Om de kwaliteit van algemeen gebruikte hulpmiddelen te verhogen, is in 2014 de werkgroep 'proeftuin hulpmiddelen' in het leven geroepen. Algemene hulpmiddelen zijn tafels, stoelen, tilmatten, douchestoelen, bedden enz. Het doel van de proeftuin is meer duidelijkheid te krijgen over welk type hulpmiddelen het beste past bij welke cliëntgroepen.**

Dit is niet alleen goed voor het welzijn van de cliënten, maar bevordert ook uniformiteit in aanschaf en gebruik. Nu zijn er bijvoorbeeld zeven verschillende typen hoog-laag bedden met elk

een eigen verstelsysteem. In de proeftuin testen cliënten methodes en hulpmiddelen op comfort en zelfredzaamheid. De douchemethode is als eerst bij de kop gepakt; welk is het meest geschikt voor cliënten die hulp nodig hebben bij het douchen en/of zonder ondersteuning niet lang zelfstandig kunnen zitten. Er worden drie methodes uitgeprobeerd: liggen op een douchebrancard, zitten op een kantelbare douchestoel, of half liggen/zitten op een douchehulpmiddel in kantelstand.

Priscilla Janssen, woonachtig op de Heriklaan 2 in Son testte de Carrendo Douchestoel.

"Wij mochten een nieuw hulpmiddel uitproberen. De Carrendo douchestoel. Toen ik hem voor de eerste keer zag dacht ik 'wat een maf ding'. Hij is groter dan ik gewend ben en hij was paars. Ik had wel erg veel zin om er eens in te zitten. De eerste keren was het spannend. Ik wist niet hoe hij werkte en wat er ging gebeuren als de begeleiding op de knopjes zou drukken. Er zitten namelijk meerdere standen op de stoel. Een hoog-laagstand en een zorg-stand. De begeleiding had de eerste keren niet helemaal door hoe hij werkte. Toen moest ik nog afgedroogd worden op de douchebrancard, want mijn billen konden niet goed afgedroogd worden op de stoel. Toen de begeleiding eenmaal door had dat ze de billen ook konden wassen en drogen óp de stoel, was het helemaal een feest. Ik kon in de douchestoel gaan zitten en de begeleiding kon mij geheel douchen en aankleden zonder dat ik een extra transfer hoefde te maken. Dat is fijn!!! En ik heb ook nergens pijn als ik in de douchestoel zit te douchen. Ik hoop dat we snel zo'n stoel mogen aanschaffen."

*Priscilla demonstreert de Carrendo Douchestoel*



Door de Hersenstichting en Edwin van der Sar Foundation

## Meet me @ the Gym

**Sporten in een reguliere sportschool is vaak niet mogelijk voor mensen met hersenletsel. Het is er te druk en er zijn teveel prikkels als harde muziek en tv monitoren. Deskundige begeleiding en rustige ruimten zijn noodzakelijke ingrediënten voor deze sporters. Vaak blijkt dat mensen met NAH niet gaan sporten omdat er teveel drempels zijn. Dat is jammer omdat beweging voor deze doelgroep juist zo belangrijk is. Beweging is een cruciaal middel om lichamelijke en cognitieve problemen aan te pakken.**

Vanuit dat perspectief hebben de Hersenstichting en de Edwin van der Sar Foundation de handen ineen geslagen om het sporten in een fijne omgeving mogelijk te maken voor deze doelgroep. Om dit project tot een succes te maken en mensen met NAH daadwerkelijk te motiveren om te gaan sporten, hebben wij uw hulp nodig!

In 2013 is het project 'Meet me @ the Gym' van de Edwin van der Sar Foundation en de Hersenstichting van start gegaan en op dit moment hebben de eerste sportcentra het keurmerk Hersenletsel behaald. Dit keurmerk

biedt mensen met niet-aangeboren hersenletsel in de chronische fase een sportprogramma op maat bij erkende fitnesscentra in Nederland. Ook in Uden is preventiecentrum BodyVision vanaf vandaag 'officieel' gecertificeerd en toegankelijk voor mensen met hersenletsel. Wij garanderen een geschikte sportomgeving zonder al te veel prikkels, waar persoonlijke aandacht centraal staat en deskundige begeleiding op maat.

Wij hopen dat door deze benadering en door het behalen van het keurmerk Hersenletsel mensen met NAH de stap durven te

wagen om weer te gaan sporten. Wilt u ons een bezoekje brengen? U bent van harte welkom in ons sportcentrum.

Meer informatie over het project en de aangesloten sportcentra vindt u op de website: [www.meet-me-at-the-gym.nl](http://www.meet-me-at-the-gym.nl)

The screenshot shows the website for 'Meet me @ the Gym'. The header includes navigation links: HOME, NIEUWS, BEWEGCENTRA, DEELNEMERS. The main content area features a purple banner with the text 'sportprogramma op maat voor mensen met hersenletsel'. Below this, there is a paragraph about the program's goals and a list of three bullet points: 'Een rustige omgeving zonder storende prikkels', 'Persoonlijke aandacht en professionele begeleiding', and 'Sportprogramma's op maat voor mensen met NAH'. There is also a 'Bekijk promofilmje' button and a circular graphic with the text 'Waar kan ik sporten? Kijk hier voor de aangesloten bewegingcentra'.

Door Ans van Rozendaal, Begeleider AC Duinendaal

## De week van bewegen

**Van 5 t/m 9 oktober werd de Week van Bewegen op AC Duinendaal gehouden. Het programma stond helemaal in het teken van bewegen. Ook hingen er door het hele gebouw beweegtips, zoals 'geef een high five als je elkaar tegenkomt'.**

### Maandag - warming up

Er was rolstoeldansen met de dansgroep van Anne Koenders. De dansers waren allemaal heel mooi verkleed, helemaal in stijl. Men dans- te er op los, waaronder ook onze "Anne". De gehele centrale ruimte was gevuld met dansers. De sfeer zat er goed in. Het was een zeer gezellig middag.

### Dinsdag - tennis en bal gooien

Op dinsdagmorgen werd iedereen vrolijk ontvangen door ons beweegteam in trainingspak. Iedereen kreeg een waterflesje en daarna was er tennis en met de bal overgooien. We hadden onze eigen cheerleaders die iedereen met een yel ontvingen. Op vele gezichten verscheen een glimlach.

### Donderdag - yoga en performance

Donderdagochtend hadden we bij de yoga een Zen-leraar die ons leerde mediteren. Daarbij zaten we heerlijk buiten met een dekentje onder het afdak. Het was een zeer relaxte ener- verende morgen.

's-Middags kwamen 25 leerlingen van het Willem I college. Iedere cliënt werd aan twee leer- lingen gekoppeld. Samen gingen zij zich voor- bereiden op een korte-beweeg-performance. Voor sommigen was dit wat eng, maar uitein- delijk kwamen er de mooiste dingen uit. Zoals rostoeldans, breakdance, samen een spel doen, playbacken, samen dansen en zingen. Kortom, de beweging zat er goed in. Zowel de leerlin- gen als de cliënten genoten.

### Vrijdag - cooling down

Het was heerlijk weer, dus we zijn met een aan- tal vrijwilligers en cliënten gaan wandelen.



Carola Lok en Ingrid Wolvers, Cliënten Tinks.

## Cliënten en verwanten bezochten De Noordkade

"Afgelopen 10 oktober zijn wij gaan kijken op de Noordkade in Veghel. De opkomst was groot. Als eerste vertelde Dianne Hoopman, Regiomanager SWZ, de geschiedenis van het gebouw. Ze vertelde ook hoe we samen gaan werken met andere ondernemers binnen het pand, waardoor er meer mogelijkheden zijn om te ontplooiën en door te stromen. KOOK KUNST TINKS komt tussen Kunst en Cultuur en Food te zitten. We zijn 7 dagen in de week open, en cliënten hebben de keuze om ook in het weekend te gaan werken. Het was zeker heel leuk om te gaan kijken. De eerste indruk was voor velen positief."



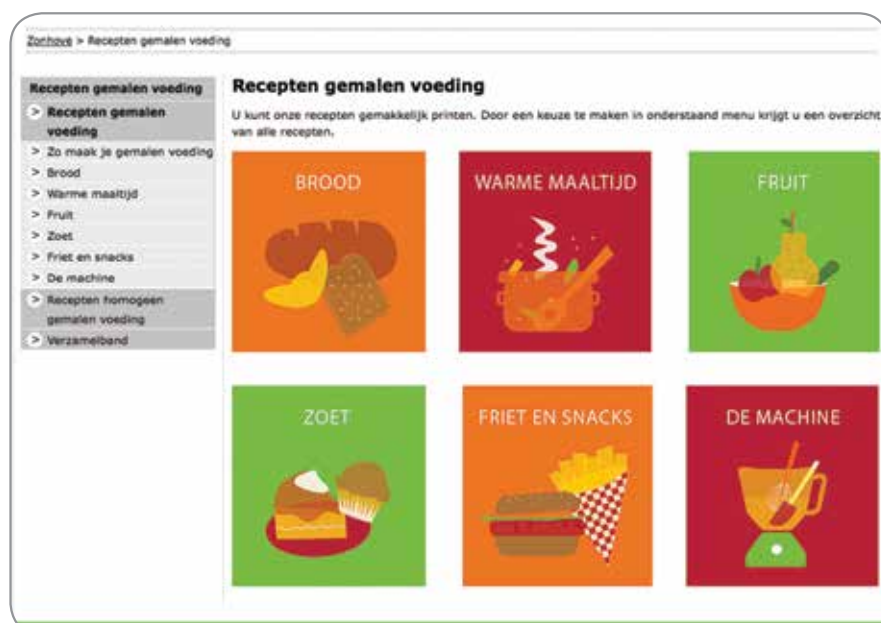
Door Yvonne den Exter, Regiomanager Son

## SWZ Zonhove specialist gemalen voeding

SWZ Zonhove is specialist als het gaat om gemalen voeding voor cliënten met een (ernstig) meervoudige beperking. Die kennis willen we graag met u delen. Wij werken met KitchenAid, 3,1 liter food processor, model 5KFP1335. Deze machine is in staat voeding te malen in verschillende diktes en substanties. Gemalen of homogeen gemalen voeding. Wij hebben onze recepten gebundeld voor cliënten van SWZ

Zonhove, maar ook voor mensen buiten Zonhove. Deze verzamelband is ontwikkeld voor iedereen die te maken heeft met slik-, kauw- of andere problemen bij het eten.

U vindt meer informatie op de website van SWZ Zonhove: <http://www.zonhove.nl/recepten-gemalen-voeding/>



Door Jeanne Raaphorst, Lid Cliëntenraad

## Niet zomaar ....



Cliëntenraad SWZ

**Jaren beekrop me het gevoel van onbehagen door onmacht die ik bij mezelf constateerde. Steeds kreeg ik dat gevoel als ik het terrein van locatie Zonhove opkwam. Ik zag rolstoelen, driewielers, mensen die moeilijk ter been waren. En hoe liep en reed ik rond? Ik kreeg dan ook vaak de behoefte om die ander te helpen. Bijvoorbeeld door een arm om hem of haar heen te slaan. Maar is dat goed? Steeds meer leren we dat de mens zijn eigen wijze van leven wil bepalen, hoe gehandicapt, ziek of oud je ook bent. De regie in eigen hand houden. Terecht. Ik wil dat toch ook? Waarom zij dan niet? Wat kon ik doen, wat moest ik doen?**

We weten allemaal dat het niet iedereen gegeven is helemaal voor zichzelf te kunnen zorgen. Sommigen hebben daarbij hulp nodig van hulpmiddelen zoals een rolstoel, een speciale computer enz. Weer anderen hebben bij het voeren van eigen regie de hulp van derden nodig, zoals de ouders, de groepsleiding, de mantelzorger. Daardoor kan er van alles.

Dat geeft zin aan het leven van iedereen die er bij betrokken is. Zo kan het dus ook. De beschikbare vrije tijd in te zetten voor de ander. Door mantelzorger te worden, wandelvrijwilliger te zijn, boodschappen te doen, enz. Maar je kunt je ook bestuurlijk inzetten. Elke groep zou een vertegenwoordiger moeten hebben.

Binnen locatie Zonhove zou elke groep een afvaardiging moeten hebben in het regioberaad. Ook is het belangrijk dat alle groepen een bewonersraad hebben. Immers, medezeggenschap is belangrijk. Belangrijk in zowel kleine als grote zaken. Over het eten praten, over de WMO praten, enz. Allerlei zaken/onderwerpen die het welbevinden van de cliënt van SWZ aangaat. Dit geldt ook voor de diverse activiteitencentra en woonvormen.

Het is van groot belang de stem van de cliënt te horen. Doe dus mee! Ik koos ervoor lid te worden van de Cliëntenraad om iets te kunnen bijdragen aan het welzijn van elke cliënt van SWZ, samen met anderen.

Doe dus mee .., maar niet zomaar ....

## Nieuws van de Cliëntenraad



Foto: Jeroen Maassen

Door de Werkgroep Communicatie Cliëntenraad

## Jouw persoonlijke gegevens niet te grabbel

**In een vorige nieuwsbrief hebben we je al bericht over het Elektronisch Cliëntendossier. Onze kritische opmerkingen zijn serieus genomen.**

Maar ons nadenken daarover is niet gestopt; in de Cliëntenraad van 9 juli is naar voren gekomen hoe kwetsbaar persoonlijke informatie is. Stel je voor: een medewerker vult op het beeldscherm op jouw afdeling jouw gegevens in. Op dat moment begint de koffiepauze. Er komt iemand binnen die in dat verloren ogenblik jouw gegevens zomaar kan zien. Onbedoeld komt er zo persoonlijke informatie bij een onbevoegd persoon terecht. Dat wil jij niet, dat wil SWZ ook niet en daarom hebben we aandacht gevraagd voor een zorgvuldige manier met omgang met jouw gegevens. Dus een protocol standaard; jij gaat weg, en dus zet jij je beeldscherm uit. Dan is de koffie echt nog niet koud geworden.

### Overleg met Zorgkantoor

SWZ is jaarlijks in gesprek met het Zorgkantoor

over de kwaliteit van zorg. Het zorgkantoor vindt dat daar ook een goede omgang met cliënten bij hoort. Op uitnodiging van onze Raad van Bestuur hebben we daarom een deel van de gesprekken bijgewoond. Wij hebben verteld dat wij over het algemeen zeer tevreden zijn over de manier waarop wij als Cliëntenraad betrokken worden bij het beleid. Wij krijgen de juiste informatie en onze mening wordt serieus genomen.

### Het beleid van SWZ en de cliëntenraad

'De zorg verandert en SWZ verandert mee'. Dat hebben we met zijn allen inderdaad gemerkt. Het is goed om hierbij te vermelden dat wij als Cliëntenraad erg goed op de hoogte gehouden zijn van de beleidsveranderingen. Je kunt denken aan de veranderingen bij de overgang van AWBZ naar WMO waardoor er personeelwisselingen zijn ge-

weest. Activiteitencentra zijn verhuisd of gesloten. Die zaken worden zorgvuldig met ons besproken. Ook de plannen voor de nabije toekomst zijn onderwerp van gesprek tussen de Cliëntenraad en de Raad van Bestuur. Het zijn inspirerende gesprekken in een tijd met lastige keuzes. Kortom; wordt vervolgd!



## Colofon



De redactie:

Ineke van den Berg, Nannie Bouwmans,  
Christel van Groenestijn en Rianne Kessels



Fotografie:

Jeroen Maassen  
jeroenmaassen.nl



Opmaak:

Dino Design



Verzending:

CopyService AC Duinendaal

Redactieadres:

Nieuwstraat 70

5691 AG SON

tel.: 0499-471241

Redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl

www.swzzorg.nl