



Door Jody Cath, Raad van Bestuur

De Nachtwacht

Als jong meisje bezocht ik het Rijksmuseum in Amsterdam om de Nachtwacht van Rembrandt te kunnen bewonderen. Ik kon maar niet begrijpen hoe een mens in staat was om zo iets moois te schilderen. Vooral als je naar de details kijkt, veren op een hoed, krullen in het haar, de lichtinval, fascinerend. Ik heb met veel bewondering staan kijken. Het schilderij moet wel met veel liefde zijn geschilderd. De kleuren met zorg uitgezocht, beetje bij beetje, stapje voor stapje met uiteindelijk een prachtig resultaat. Met heel veel geduld en passie voor het schilderen.

Dat geldt toch eigenlijk voor alles wat we willen bereiken in het leven? Met kleine stapjes vooruit. Soms zakt de moed je in de schoenen, maar je vindt toch weer de motivatie om door te gaan, want je wilt het uiteindelijke resultaat zien. Daar doe je het voor. Het kan gaan om kleine dingen, maar ook om grootse zaken, zoals revalideren na een ongeluk, opnieuw leren lopen of opnieuw leren genieten van de kleine dingen. Ook daar is bewondering op zijn plaats.

Zoals ik ook bewondering heb voor Rob uit onze rubriek 'Gespot'. Rob heeft zijn eigen Nachtwacht gemaakt. Er zijn 260.000 pixels door zijn hand gegaan. Met passie en geduld, met liefde voor het werk en een enorme motivatie om de Nachtwacht af te maken. Rob, je bent een bijzondere Rembrandt van Rijn, je mag trots zijn op dit mooie resultaat.

Jody Cath



Door Erik van Rossem, Bestuurssecretaris

Jaarverslag Klachtencommissie cliënten

Cliënten van SWZ kunnen met hun klachten zowel terecht bij medewerkers van SWZ als bij een onafhankelijke externe klachtencommissie. Deze commissie is samengesteld uit mensen met een juridische of zorginhoudelijke achtergrond. Eenmaal per jaar heeft deze commissie overleg met de Raad van Bestuur. In dit overleg wordt de werking van de klachtencommissie geëvalueerd en wordt in algemene zin gesproken over hun bevindingen. Dit gebeurt overigens zonder dat namen van cliënten of "casussen" genoemd worden.

In 2012 heeft de Klachtencommissie slechts twee klachten behandeld. Deze klachten hadden betrekking op eenzelfde situatie. Omdat er ook externe partijen bij betrokken waren, heeft het even geduurd voordat de situatie opgelost kon worden, maar uiteindelijk is dat toch gelukt.

De klachtencommissie en de Raad van Bestuur hebben zich afgevraagd of het feit dat er slechts twee klachten waren, als positief of als negatief beoordeeld moet worden. Op zich lijkt het goed dat er maar twee klachten zijn. Maar niet wanneer dit het gevolg is van onbekendheid met de klachtencommissie of wanneer cliënten niet naar de klachtencommissie zouden "durven" stappen. Wij willen immers dat er geen drempel is om zich tot de klachtencommissie te wenden. Als organisatie kunnen wij daar namelijk veel van leren, om onze dienstverlening te verbeteren.

Daarom is met de Klachtencommissie en met de Cliëntenraad SWZ afgesproken, dat de

klachtenregelingen van SWZ overzichtelijker gemaakt zullen worden binnen één regeling. Dat zal op korte termijn gebeuren en vervolgens worden alle cliënten goed geïnformeerd over de mogelijkheden om klachten in te dienen.

Voordat cliënten de Klachtencommissie met een klacht benaderen, wordt vaak een eerste stap gezet naar de Clientvertrouwenspersoon (Cvp). De Cvp kan een luisterend oor bieden. Ook kunnen er kwesties worden besproken. Kwesties zijn vragen en uitingen van onvrede. In 2012 hebben 18 cliënten een beroep gedaan op de Cvp. In bijna alle gevallen kan na het contact de cliënt zelf verder. Er zijn geen kwesties beland bij de Klachtencommissie waar de Cvp een rol in heeft gespeeld.

Wilt u meer weten over hoe u een klacht kunt indienen over SWZ? Vraag dan de folder "Heeft u een klacht? Meldt het ons!" op bij de medewerkers van uw locatie of via info@swzzorg.nl

Gespot...

In deze rubriek richten we de spot op een cliënt van SWZ met een leuke, bijzondere hobby. Heeft u ook een hobby en wilt u daarmee in de nieuwsbrief komen te staan? Stuur dan een bericht naar redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl. Een van onze redacteurs neemt dan contact met u op.



Rob Verwoerd

Door Rianne Kessels, Adviseur PR & Communicatie

In Activiteitscentrum Impuls in 's-Hertogenbosch hangt sinds december 2012 De Nachtwacht van Rembrandt van Rijn aan de muur. Het kunstwerk is gemaakt door Rob Verwoerd. Rob is na vele jaren vrijwilligerswerk te hebben gedaan in een verzorgingshuis, nu al enkele jaren cliënt bij SWZ. Drie keer per week bezoekt hij het activiteitscentrum Impuls. Daar houdt hij zich regelmatig bezig met zijn hobby: pixelen.

Rob is deze hobby op het spoor gekomen door bij een knutselwinkel op zoek te gaan naar een creatieve uitdaging. Daar vond hij een pixelpakket met het patroon van een eend. Pixelen kun je vergelijken met borduren zonder een naald of schilderen zonder verf. Met een pincet plaats je kleine vierkantjes op een doorzichtig plaatje. Dat doorzichtige plaatje ligt op een patroon zodat je kunt zien welke kleur in welk vakje thuishoort. Het heeft een beetje weg van Ministek, maar de steentjes zijn veel kleiner. Het gaat hier om precisiewerk!

Toen de eend klaar was, wilde Rob een groter werk maken en hij bracht opnieuw een bezoek aan de knutselwinkel. Daar vond hij een pixelpakket van de Nachtwacht. Rob is enthousiast aan de slag gegaan en heeft stukje bij beetje de Nachtwacht in elkaar gezet. Het was een heel karwei. Eerst de kleuren sorteren. Dan de pixels van hun frame halen en in bakjes doen. Vervolgens tellen hoeveel pixels van een bepaalde kleur op het kaartje



geplaatst moeten worden en deze uitzoeken. En tenslotte de pixels bevestigen op het kaartje. Op deze manier heeft Rob 130 plaatjes gevuld die ieder 2000 pixels bevatten. En al die plaatjes bij elkaar vormen nu De Nachtwacht. Het kunstwerk heeft een afmeting van 1,11 x 1,75 mtr. Rob heeft gemiddeld 4-5 uur per dag aan het kunstwerk gewerkt en is in totaal 16 maanden met het karwei bezig geweest. En nu prijkt De Nachtwacht aan de muur bij AC Impuls.

Rob is erg trots op het eindresultaat en heeft aangegeven dat hij graag zou willen dat de Nachtwacht in bezit blijft van SWZ. Aan deze wens geeft SWZ graag gehoor. SWZ gaat Rob de kosten van de Nachtwacht terugbetalen en het kunstwerk krijgt een mooie plaats in het Bestuursgebouw in Son.

Rob heeft al weer grootse nieuwe plannen. Van het geld van de Nachtwacht wil hij Technisch Lego kopen. Hij heeft inmiddels al een paar Lego pakketten in elkaar gezet en dat vindt hij ook erg leuk om te doen. De in elkaar gezette Lego bewaart hij thuis in een vitrinekast. Na zijn dood zal de Lego geschonken worden aan Stichting Opkikker. Deze Stichting verzorgt Opkikkerdagen voor gezinnen met een langdurig ziek kind, zodat het kind en de familie weer energie kunnen



opdoen en door te genieten van een bijzondere dag met elkaar.

Wanneer je meer wilt weten over de bijzondere hobby van Rob, neem eens een kijkje bij AC Impuls en praat met Rob over zijn hobby. Je kunt hem bereiken via 073-6145061, ACImpuls@swzzorg.nl of kijk eens op www.pixel-hobby.com.

Inmiddels is Rob met Technisch Lego aan de slag, maar toch kriebelt het ook weer om te gaan pixelen. Hij denkt erover om als volgende project Sil de Strandjutter te gaan maken. Maar er kunnen bijvoorbeeld ook persoonlijke foto's nagemaakt worden met pixels. Daar heeft Rob ook ervaring mee. Mocht je een leuk idee hebben voor een pixelkunstwerk en heb je zelf geen tijd om het te maken, dan kan Rob je wellicht helpen.

De Nachtwacht is voorlopig nog te bewonderen bij Activiteitscentrum Impuls, Van Heurnestraat 2/8 in 's-Hertogenbosch.

Bloem



Gedicht door Joke Gubbels

Daar ben je dan, nog in de knop.
Zo mooi nog in je oergevoel.
Daar kom je dan met eerste kleur.
Voorzichtig nog nabij is nu je doel.

Je groeit, ontwikkelt, je laat je zien.
Je kleurt en kleurt, je komt tot leven.
Daar ben je dan van groen tot rood.
Van geel tot blauw, je bent mooi groot.

Zo leven wij van groot tot klein.
Zo kleuren wij naar wie we zijn.
Laat bloemen tot je komen.
Dan leef je je leven in kleurenstromen.

Door Jacqueline van Aalst, zorgconsulent

Het Cliëntbureau van SWZ

Het Cliëntbureau van SWZ is met ingang van het nieuwe jaar vernieuwd. Vorig jaar september hebben we afscheid genomen van onze collega Carla de Bree, en dat betekende dat we een periode met minder uren toch dezelfde kwaliteit moesten leveren die u van ons gewend bent. Soms was het echter lastig om aan alle wensen van iedereen tegemoet te komen en moesten cliënten langer wachten dan we eigenlijk willen.

Vanaf 1 januari zijn de Zorgconsulenten allemaal voor een andere regio gaan werken, zodat we allemaal goed op de hoogte zijn van alle locaties die SWZ heeft (alle woonvormen en activiteiten-centra).

Dat betekent dat Judith Vendrig het aanspreekpunt is voor cliënten die te maken hebben met Zonhove, of met Kind en Gezin. De cliënten in de regio Zuid (Eindhoven, Helmond, Someren etc.) vallen onder de hoede van Gerry van Gestel, en de cliënten uit de regio Noord (Veghel, Uden, Schijndel, Boxtel etc.) kunnen een beroep doen op Jacqueline van Aalst.

Sinds kort hebben we versterking gekregen van een 4e collega, Wendy Frehé, die tevens onze coördinator is. Wendy kunt u benaderen als u vra-



Van links naar rechts: Wendy Frehé Jacqueline van Aalst, Judith Vendrig en Gerry van Gestel

gen heeft die thuishoren in de regio Sambeek / Boxmeer. We rekenen op een goede samenwerking met alle cliënten van SWZ en we hebben er alle vertrouwen in dat 2013 voor ons, maar zeker ook voor u een fijn en plezierig jaar wordt.

Vragen kunt u aan ons stellen via e-mail: clientbureau@swzzorg.nl of u kunt ons bellen op telefoonnummer: 0499-471241 en vragen naar het Cliëntbureau. Wij hebben iedere ochtend tussen 9 en 11 uur telefoondienst en zijn dan altijd goed bereikbaar.

Door Hans Kruitwagen, Assistent Activiteitenbegeleider De Viersprong

Vogelvoederhuisjes voor Alpe d'HuZes



Vogelvoederhuisjes maken op arbeidsmatige schaal, samen met Stichting ORO en hier ook nog een goed doel mee steunen. Kan het nog mooier? Onlangs heeft de houtbewerking van het Activiteitscentrum "De Viersprong" in Someren deze kans gekregen.

Een groepje van 5 mensen van De Viersprong werkt momenteel hard aan het zagen en schuren van onderdelen voor 100 vogelvoederhuisjes. Deze huisjes worden weer in elkaar gezet en geschilderd bij een activiteitscentrum van Stichting ORO. Vervolgens worden ze verkocht door het Shantykoor "De Klotvaarders" uit Deurne. De verkoop komt ten goede aan de stichting Alpe d'HuZes, die op zijn beurt weer geld inzamelt om kanker te bestrijden. De 100 huisjes zijn al zo goed als verkocht en het worden er nog meer.

De houtbewerking van De Viersprong wil in de toekomst graag meer van dit soort prachtige projecten ondersteunen.

Door Barbara Baaijens, Bedrijfsleider en Persoonlijk begeleider Leerwerkbedrijf Lunchroom De Keyser

Alex Thomas van Lunchroom De Keyser in de Krachtenbundel

Onlangs verscheen de speciale editie van de Krachtenbundel voor regio Helmond. Alex Thomas van Lunchroom De Keyser vertelt hierin zijn levensverhaal. Het is een mooi artikel geworden en daarom delen we het hierbij met u.



ALEX IS EEN LEVEND WONDER

IK DRAAI VOLLEDIG ZELFSTANDIG DE BAR

Alex Thomas (40 jaar) werkt vier dagen in de week als barman bij Lunchroom De Keyser. Waar Alex ogenschijnlijk met volledige controle zijn bar draaiende houdt, zijn de werkzaamheden in werkelijkheid een resultaat van strikte afspraken, protocollen, begeleiding, bloed, zweet en tranen. Maar deze barman werkt met plezier, vakmanschap en kracht.

“Tot mijn veertiende jaar is alles top, leuk en oké. Maar dan wordt suikerziekte geconstateerd. Dat is slikken. Viermaal per dag een spuitje zetten en bloed prikken. Op een leeftijd dat ijdelheid en stoerheid zich in mijn lijf roeren. Na de MAVO ga ik aan het werk en behaal ik in de avonduren ook mijn HAVO-diploma. En ondanks dat ik een risicofactor ben voor werkgevers, meld ik me bij de PABO. Ik wil meester worden op een basisschool.”

LEVEND WONDER

“Door verkeerde beslissingen en mijn diabetes, beland ik op mijn 26ste jaar in een diabetescoma met een hartstilstand tot gevolg. Na reanimatie en drie dagen coma word ik wakker. Ik blijf een levend wonder, ik had dood moeten zijn. Dat maakt dat ik me wel sterk voel. Maar ik heb hersenletsel en ik ben in één klap afhankelijk van anderen.”

NIEUWE PLEK IN DE WERELD

“Een lange weg van ziekenhuis en revalidatie volgt. Mijn hersenletsel bestaat onder meer uit een beschadigd kortetermijngeheugen. Alleen dingen die véél indruk maken en vaak worden herhaald, onthoud ik. Nieuwe, tijdelijke dingen vergeet ik meteen. Me groot en goed houden ten opzichte van anderen kost me handen vol energie. Door dit letsel en mijn nieuwe plek in de wereld, ervaar ik chronische vermoeidheid en onzekerheid. Ik werk, doe de boodschappen en kom verder de

deur weinig uit. Mijn sociale contacten zijn minimaal.”

MIJN GEHEUGEN

“Stichting SWZ ondersteunt me in mijn dagelijks leven. Ik woon nu zo'n tien jaar in een woonvorm die 24 uur per dag begeleiding biedt. Zij herinneren me er een aantal keer per dag aan dat ik mijn suikers moet controleren. Ze zijn mijn geheugen als het gaat om tandarts-, dokter- en ziekenhuisbezoek.”

DRIE PIJLERS

“In de lunchroom heb ik geleerd wat ik kan en niet kan en hoe ik om hulp kan vragen. Op slechte dagen zijn mijn begeleiders er om mij het leven weer in het juiste perspectief te laten zien. Toch draai ik volledig zelfstandig de bar. Lunchroom De Keyser biedt me vastigheid, regelmaat en veiligheid. Wanneer ik aan die drie pijlers vasthoud en vertrouw op mijn begeleiders, mijn protocollen en mezelf, dan steekt mijn beperking niet de kop op.”

GEZONDE VENT

Omdat ik fysiek niets mankeer en ik de uitstraling heb van een gezonde vent, word ik vaak ook zo aangesproken. Ik overvraag mezelf snel. Ik kan geen nee zeggen. Met schommelende suikers, terugloop in energie en chaos als gevolg. Dan weet ik weer dat ik een beperking heb. Er is niets aan mij te zien en dat is mijn zegen en mijn vloek.”

ZELFSTANDIGHEID

“Ik voel me goed en ik ben trots op wat ik heb bereikt en hoe mooi de lunchroom is geworden. Met hulpmiddelen en begeleiding heb ik een stukje zelfstandigheid teruggekregen en ben ik weer onderdeel van de maatschappij. Ik kom van ver. Als ik toen in mijn schoenen had

gestaan zoals ik nu in mijn schoenen sta, had ik nooit hersenletsel gekregen. Dat zegt alles over de groei die ik mede dankzij SWZ en de lunchroom heb doorgemaakt. Mijn tip voor anderen? Go with the flow. Neem het zoals het is en ga van daaruit verder. En krijg geen hersenletsel!”



“IK BEN WEER ONDERDEEL VAN DE MAATSCHAPPIJ”



Door Henriëtte van de Wijdeven, Adviseur BPV

Certificering Training 'Gastvrijheid' in De Komeet

Met de start van Lunchcafé De Komeet, gevestigd op het terrein van SWZ Zonhove in Son, is medewerkers, dus ook cliënten, een trainings-traject aangeboden. Vanaf de eerste week van december 2012 hebben de cliënten, MBO stagiaires en medewerkers die binnen De Komeet werkzaam zijn, een training gevolgd. Zij kregen een training in 'Gastvrijheid' gegeven door het ROC De Leijgraaf. Deze training bevatte 6 lessen van 3 uur waarin een aantal aspecten aan bod komen, zoals omgangsvormen, horecahouding, hygiëne. De training Gastvrijheid is een van de modules van de opleiding tot Horeca Assistent niveau 1. Naast het theoretische element zijn de deelnemers natuurlijk ook in de praktijk aan de slag gegaan. Woensdag 6 februari was het zover: het welverdiende certificaat 'Gastvrijheid' werd door de deelnemers van De Komeet in ontvangst genomen.

Voordat de certificaten werden uitgereikt, sprak Jody Cath namens SWZ en de heer Van Grunsven namens ROC De Leijgraaf alle aanwezigen toe. Zij spraken vol bewondering over de deelnemers en zetten ze terecht in het zonnetje. Om deze bijzondere gebeurtenis extra te benadrukken, werden er zelfs vlaggen uitgereikt met het opschrift 'geslaagd' om aan de gevel te hangen. De docent van De Leijgraaf had de eer om de certificaten uit te reiken en deze werden vol trots in ontvangst genomen.

Wij feliciteren Evelien van Lange, David van den Boom, Alexander van den Braak en Nina Paulus met hun geweldige prestatie!

Wist u dat...

- ... SWZ een gedichtenwedstrijd heeft gehouden?
- ... onze voorzitter hiervan de winnaar is?
- ... er nog meer mensen in de Cliëntenraad SWZ zitten die goed kunnen dichten?
- ... Joke Gubbels het gedicht 'Bloem' op pagina twee heeft geschreven?
- ... de Inspectie voor de Gezondheidszorg een gesprek heeft gehad met enkele leden van de Cliëntenraad?
- ... dit een zeer goed gesprek is geweest?
- ... we ook nog in gesprek gaan met de Raad van Toezicht?
- ... we hiermee uw belangen goed proberen te vertegenwoordigen?
- ... de werkgroep communicatie weer bij elkaar is geweest?
- ... zij het jaarverslag 2012 samengevat hebben zodat het in deze nieuwsbrief opgenomen kon worden?
- ... onze Voorzitter Wim Hordijk plaats heeft genomen in de commissie Ethiek van SWZ?
- ... wij hem hier veel wijsheid mee toewensen?
- ... de Cliëntenraad het jaarverslag klachtenverwerking van Connexion heeft opgevraagd?
- ... er een proef is genomen met een onderzoek onder een aantal cliënten over "Ben ik tevreden"?
- ... de Cliëntenraad er mee heeft ingestemd dat dit onderzoek in alle locaties voor alle cliënten zal worden gehouden?
- ... de Cliëntenraad de voortgang van dit onderzoek nauwlettend zal volgen?
- ... de resultaten met de Raad van Bestuur en de cliëntenraad besproken zullen worden?
- ... er in het voorjaar verkiezingen zijn voor de Cliëntenraad SWZ?
- ... er vier vacante plaatsen zijn in de Cliëntenraad?
- ... u hierover begin april een brief toegestuurd krijgt?
- ...er tijdens de Cliëntenraadvergaderingen regelmatig gelachen wordt?
- ...dit voor u extra motivatie moet zijn om u verkiesbaar te stellen voor de Cliëntenraad?



Cliëntenraad SWZ

- ... het verkiezingsreglement op te vragen is via cliëntenraad@swzzorg.nl?



Cliëntenraad SWZ

"Samen werken aan goede zorg"
Medezeggenschap cliënten bij SWZ



Door Erik van Venrooy en Jan Koekkoek, Cliëntenraad SWZ



Verlag over 2012 van de Cliëntenraad SWZ

Wat doet de Cliëntenraad:

- Het volgen van het beleid van SWZ.
- Gevraagd en ongevraagd adviseren aan de Raad van Bestuur.
- Het toetsen van het beleid binnen SWZ.

Wie zitten er in de Cliëntenraad:

- Wim Hordijk, Voorzitter
- Joke Gubbels
- Eric van Venrooy
- Jan Koekkoek
- Harrie van Beek

Cliëntvertegenwoordigers:

- Alie Masselink
- Ruud Posthuma, Penningmeester
- Peter van de Lisdonk, Secretaris

Wat wil de Cliëntenraad:

- Tevreden cliënten!

Wat heeft de Cliëntenraad in 2012 gedaan:

- In 2012 heeft de Cliëntenraad 11 adviezen uitgebracht.
- We hebben bijgedragen aan het informatiepakket voor nieuwe cliënten.
- We hebben advies gegeven over het cliëntdossier. Aandachtspunten hierin waren de rechten en plichten die cliënten hebben in hun eigen dossier.
- Enkele leden hebben deelgenomen aan een workshop van een zorgkantoor.

- We hebben meegedacht over de gevolgen die de nieuwe WMO wet voor ons als cliënten heeft.
- Er is dankzij een ongevraagd advies van de Cliëntenraad een beleid gekomen voor jubilea van cliënten. Cliënten worden voortaan in het zonnetje gezet als ze een jubileum te vieren hebben.
- De fusie van AC Asten en AC Budel naar AC Someren is besproken. We hebben cliënten van beide locaties gesproken om tot een goed advies te kunnen komen.
- De Cliëntenraad heeft een kaartenactie georganiseerd tegen de korting op het vervoer. We hebben 3000 kaarten verspreid. Deze zijn, na ondertekening door cliënten en verwanten, in een grote doos naar de regering in Den Haag gestuurd.
- We hebben de manager van Regio 2 gevraagd waarom de huisregels op de diverse AC's zo verschillend zijn. Het antwoord was simpel: "De huisregels op een AC worden door en met de cliënten gemaakt". Wij als Cliëntenraad vinden dit een mooi voorbeeld van medezeggenschap.

Hebt u naar aanleiding hiervan nog vragen of opmerkingen, laat ons dat dan weten via cliëntenraad@swzzorg.nl

Door Team AC De Viersprong



Open dag Activiteitscentrum De Viersprong

Zaterdag 26 januari 2013 heeft De Viersprong, activiteitscentrum in Someren, haar deuren nogmaals geopend, maar nu voor alle belangstellenden. Dit was een mogelijkheid om een kijkje te komen nemen in het activiteitscentrum.

De open dag was een groot succes en heeft ruim 200 bezoekers getrokken. AC de Viersprong is een samenwerkingsinitiatief van SWZ, GGZ en Atelier Someren. De organisatie was dus ook een gezamenlijke inspanning. Naast belangstelling van familie, kennissen, mensen uit de wijk en de pers, had deze dag nog een ander mooi effect. De voorbereiding waren een mooie vorm van teambuilding. We hebben dit samen gedaan en zijn trots op datgene wat wij als team hebben neergezet.

Dit gevoel werd nogmaals versterkt door de gezamenlijke lunch en het afsluiten van deze dag onder het genot van een drankje. Wat een ontzettend mooi begin van 2013 en een stimulans om dit vast te houden voor de rest van het jaar!!



Colofon

Redactieadres:

Nieuwstraat 70

5691 AG SON

tel.: 0499-471241

Redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl

www.swzzorg.nl



De redactie: Ineke vd Berg, Nannie Bouwmans, Christel van Groenestijn, Jacqueline van Aalst, Rianne Kessels



Teksten: J. Cath, CR SWZ, E. v. Rossem, H. Kruitwagen, J. Gubbels, H. v/d Wijdeven, E. v. Venrooij, J. Koekkoek, B. Baaijens, AC De Viersprong



Fotografie: Jeroen Maassen



Opmaak: Dino Design + Advertising



Verzending: Drukkerij AC Den Bosch