



Door Jody Cath, Raad van Bestuur

Wie niet sterk is, moet niet vechten

Deze tekst werd gebruikt tijdens de begrafenis van mijn schoonmoeder. Ze is 90 jaar geworden. Ze heeft altijd op zichzelf gewoond en voor zichzelf gezorgd. Tot het laatste moment besliste ze welke werkjes door de huishoudelijke hulp gedaan moesten worden, hoe de thuiszorgmedewerkster haar haar moest opsteken. Ze telde haar medicijnen na en wees de thuiszorg erop als het niet goed was. Kortom, een sterke vrouw die tot het laatst heeft gevochten om te leven én vooral om zelf de regie over haar leven te blijven voeren. Daar is kracht voor nodig. Deze kracht zie ik ook bij u en bij andere mensen met een beperking terug.

Sterk zijn is vaak mooi en bewonderenswaardig. De andere kant is dat sterke mensen het soms moeilijk vinden om hulp te vragen aan anderen. Zij willen het liever zelf bepalen. Dat is natuurlijk helemaal goed. Als familie, vrienden en ondersteuners hebben we vaak bewondering voor deze kracht en vechtlust, maar we zien ook de worsteling van het hulp vragen. Met hulp kan het in bepaalde situaties net iets makkelijker worden.

kan zijn om hulp te vragen, maar ook hoe goed het is om alles zelf te bepalen, zelf regie te voeren en voor jezelf op te komen. Dan is het goed om met elkaar te blijven praten, af te stemmen en te overleggen.

Samen kom je er doorheen en kun je vanuit je eigen kracht blijven vechten voor wat je waard bent.

Jody Cath



Hoe kun je de balans vinden tussen op eigen kracht en hulp vragen?

"Wie sterk is, vecht".

Ik heb de afgelopen periode zelf ervaren hoe moeilijk het

Door Christel van Groenestijn, Adviseur PR & Communicatie

Een website voor én door cliënten van SWZ

SWZ heeft dit jaar een nalatenschap ontvangen in de vorm van een geldbedrag. Er is aan SWZ een schenking gedaan met daarbij de wens dat het bedrag ten goede komt aan de cliënten van SWZ. Een prachtig gebaar, waar we enorm dankbaar voor zijn.

Na kort brainstormen en overleg met de Cliëntenraad SWZ, is de keuze gemaakt om het bedrag te besteden aan een website voor cliënten. Er is namelijk aangegeven dat een groot aantal cliënten behoefte heeft aan een digitaal communicatieplatform. Hoe dit precies vormgegeven gaat

worden, is nu nog niet bekend. Wel willen we hier uiteraard cliënten bij betrekken. Er wordt binnenkort een werkgroep samengesteld. Het doel is om aan het einde van het jaar in grote lijnen de opzet en inhoud van de site gereed te hebben.

Gaat u ons helpen?

We zijn op zoek naar een aantal cliënten (of cliëntvertegenwoordigers) om de werkgroep voor de website te versterken. Uw rol zal zijn om mee te praten over hoe we de website zo kunnen maken, dat mensen met welke beperking dan ook er goed gebruik van kunnen maken. Wij hebben u nodig om mee te beslissen over zaken als kleurgebruik, lettertype, taalgebruik, uitstraling en gebruiksgemak. Bent u cliënt van SWZ of vertegenwoordiger van een cliënt van SWZ en heeft u:

- ervaring in het bouwen van websites;
- affiniteit met het bouwen van websites;
- goed ideeën waaraan het platform moet voldoen?



Meldt u dan aan!

Stuur een e-mail met uw gegevens naar: redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl onder vermelding van 'deelname werkgroep cliëntenwebsite'. Een vertegenwoordiger van de werkgroep neemt na uw aanmelding contact met u op.

Heeft u vragen?

Heeft u vragen? Of wilt u de nieuwsbrief graag digitaal ontvangen? Laat het weten! Email naar: redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl

Of stuur een brief naar:
Stichting SWZ, t.a.v. Redactie Nieuwsbrief,
Nieuwstraat 70, 5691 AG, Son

Door Henk van Gerwen, Clustermanager

Nieuwe locaties SWZ in Eindhoven

In juli heeft SWZ twee nieuwe woonvormen in Eindhoven in gebruik genomen aan de Tonnaerstraat en aan de Palladiostraat. De cliënten van de woonvormen Brasschaatpad in Eindhoven en J.J. de Vlamstraat in Best zijn verhuisd naar hun nieuwe appartementen.



De nieuwe locatie van SWZ aan de Tonnaerstraat.



Het nieuwe wooncomplex én activiteitscentrum aan de Palladiostraat.

De meeste bewoners hebben eerder al aan de Tonnaerstraat gewoond. Om de nieuwbouw te kunnen realiseren zijn zij tijdelijk naar het Brasschaatpad en de J.J. de Vlamstraat verhuisd. Helaas heeft de tijdelijke verhuizing door omstandigheden bijna 7 jaar geduurd. De cliënten waren dus ook erg blij dat ze weer terug konden naar hun oude stekje, maar dan in een gloednieuwe woning.

Aan de Palladiostraat is ook een nieuw activiteitscentrum gebouwd. De cliënten die voorheen het activiteitscentrum aan de Keldermanstraat bezochten, gaan inmiddels naar het nieuwe activiteitscentrum.

Door Jasmijn Hitters, Begeleider Plus

Peter Verhoeven moet nog even wennen

Waar woonde je voordat je hier kwam wonen?

Hiervoor woonde ik in Best, aan de J.J. de Vlamstraat. Dit was ook een woonvorm van SWZ. Hier heb ik ongeveer 7 jaar gewoond. Daarvoor woonde ik ook al aan de Tonnaerstraat. In Best woonde ik tijdelijk omdat de woonvorm aan de Tonnaerstraat gesloopt was en hier een nieuwe woonvorm kwam.

Hoe vond je het om weer terug te gaan naar de Tonnaerstraat, je oude plekje?

Ik vond het wel leuk om weer terug te gaan, maar nu moet ik wel wennen. In Best had ik een hoop vrienden en kennissen en die heb ik achter moeten laten. Nu ben ik bezig om weer vrienden hier te krijgen, om bijvoorbeeld bij ze op de koffie enzo te kunnen.

Hoe probeer je nu nieuwe vrienden te maken?

Ik ben weer terug gegaan naar de buurtvereniging waar ik vroeger ook bij zat, toen ik hier woonde. In oktober hebben we een bijeenkomst en zal ik iedereen ontmoeten.

Hoe vind je je appartement?

We hebben vloerverwarming en dat is wel heet. Daar moet ik aan wennen. Het appartement is erg groot en ik heb zelfs 2 slaap-

kamers. Daar ben ik erg blij mee. Ook de plek vind ik fijn. Ik zit namelijk op de begane grond en kan zo overal makkelijk zelf naar toe. Ook als ik voor de hulpverlening weg moet, ben ik zo weg.

Zit je bij de hulpverlening?

Ik zit bij de regionale hulpverlening, ook van het Rode Kruis. Ook heb ik regelmatig contacten met de brandweer.

Ik hoorde dat je ook op de locatie iets doet voor de veiligheid?

Hier check ik alle verbandtrommels en vul ze bij als dat nodig is.

Hoe vind je het wonen hier nu?

Ik vind het leuk om alle bewoners weer terug te zien waar ik eerst ook mee bij woonde aan de Tonnaerstraat. Ook een aantal personeelsleden zag ik weer terug en dat vind ik erg leuk.

Hoe vind je het gebouw?

Ik vind het van buiten niet zo mooi, maar van binnen wel. De vloer is erg mooi en ook het trappenhuis. Daarnaast is het erg goed toegankelijk voor rolstoelers.



Peter Verhoeven



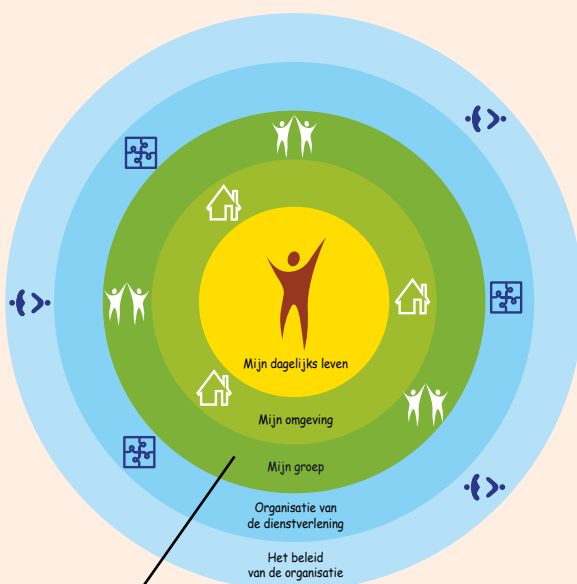
Door Carola Lok

Als een vis in het water in het Clusterberaad

Hallo, ik ben Carola Lok en woon in een appartement in Schijndel. Sinds mei neem ik deel aan het Clusterberaad. Aan dit Clusterberaad nemen afgevaardigden van locatie De Eekelhof deel en ik namens locaties Rietbeemdweg en de Van Berghenstraat.

We komen elke 3 maanden bij elkaar: 3 mannen vanuit De Eekelhof en Marieke Sweere, Clustermanager. We hebben gekozen voor eenmaal per

3 maanden, omdat we dan ook iets meer te bespreken hebben. Op alle locaties is dan vooraf een Woonberaad geweest en van daaruit komen er ook vaak punten naar voren die wij dan weer bespreken in het Clusterberaad.



Clusterberaad

Wat komt er allemaal aan bod in het Clusterberaad:

Marieke vertelt de laatste ontwikkelingen vanuit de organisatie van SWZ en verder komen er punten op tafel die aangegeven zijn in de betreffende Woonberaden, zoals omgaan met voedingsgeld, bouwplannen wat verstaan we onder kwaliteitszaken die minder goed lopen en het uitwisselen van ervaringen. Er worden notulen gemaakt van het Clusterberaad, die openbaar zijn voor alle cliënten.

Ik vind het erg belangrijk om deel te nemen aan Woon- en/of Clusterberaden, want als je niet hier-



Carola Lok

aan deelneemt, hoef je ook niet te klagen dat er dingen niet goed lopen of dat je niet op de hoogte bent van alle ontwikkelingen!

Door Yvonne den Exter, Regiomanager Son

Haalbaarheidsonderzoek naar huisvestingsmogelijkheden MaiSon

Op dit moment vindt een haalbaarheidsonderzoek plaats naar huisvestingsmogelijkheden voor MaiSon op het terrein van Zonhove op basis van scheiden van wonen en zorg.

MaiSon is een vereniging ontstaan uit een ouderinitiatief van ouders uit Son en Breugel. MaiSon richt zich op wonen en logeren voor mensen met een beperking. Door middel van een project waaraan drie leden van MaiSon, twee projectmedewerkers van MEE Zuidoost Brabant, Arie Schouten en Yvonne den Exter namens SWZ deelnemen, wordt het haalbaarheidsonderzoek uitgevoerd. MaiSon heeft voornamelijk de aansluiting met locatie Zonhove gezocht vanwege de ligging van de locatie. Een beschermde woonomgeving voor mensen met een beperking die midden in het dorp ligt met alle voorzieningen die de locatie biedt, zoals dagbesteding en recreatie. Ook de deskundig-

heid van de medewerkers heeft aan deze keuze bijgedragen.

Naar aanleiding van verkennende gesprekken tussen het bestuur van ouderinitiatief MaiSon, dat beoogt kleinschalige woonvoorzieningen te realiseren voor hun doelgroep, en de Raad van Bestuur van SWZ is besloten een haalbaarheidsonderzoek te starten naar huisvestingsmogelijkheden op het terrein van Zonhove te Son en Breugel.

Belangrijk is om de financiële, ruimtelijke, zorginhoudelijke en bestuurlijke mogelijkheden zo snel mogelijk te inventariseren.

Meer informatie over MaiSon vindt u op: www.verenigingmaison.nl



Komt u ook naar de Reünie van Mytyschool Eindhoven?

Mytyschool Eindhoven (voorheen Gustaaf Christschool) is een school voor kinderen met een lichamelijke beperking.

De school organiseert op 23 november 2011 van 19.00 uur tot 23.00 uur een reünie voor (oud-) leerlingen en (oud-) personeel ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van de school.

Schrijf je in via www.mytyschooleindhoven.nl. Klik dan op 'actueel' dan op 'reünie' en download het inschrijfformulier.

Schriftelijk aanmelden kan ook: Mytyschool Eindhoven, t.a.v. Jolanda Verhoeven, Toledolaan 4, 5629 CC Eindhoven.

Wij hopen op deze feestdag zoveel mogelijk mensen te ontmoeten!

Hoort en zegt het voort!

Door Joke Gubbels en Wim Hordijk



Berichten van de cliëntenraad

Wij laten u graag weten, waar de Cliëntenraad SWZ mee bezig is. Natuurlijk hebben ook wij even pauze genomen om van die paar zomerse dagen te genieten.

Zoals u heeft gemerkt, is met de vorige nieuwsbrief een klachtenfolder meegezonden. De Cliëntenraad is tevreden over deze duidelijke folder en de wijze waarop de organisatie de procedure rondom klachten heeft vormgegeven.

De Cliëntenraad vindt het belangrijk dat we met elkaar blijven communiceren. Geef uw mening niet alleen onder het eten, of aan uw buur, maar ook aan uw Persoonlijk Begeleider. Houd ook ons op de hoogte als u vindt dat het over iets gaat, dat belangrijk is voor meer cliënten van SWZ. Samen overleggen en samen werken geeft voldoening. Het vereist een eerlijke houding. Vertel je zorgen ronduit.

De nieuwe koers, die SWZ sinds 2 jaar bezig is te bewandelen, hecht veel waarde aan SAMEN. Daar staan wij als Cliëntenraad helemaal achter.

Voor het komende jaar hebben wij dan ook als centraal doel voor ons werkplan gekozen voor:

“Communicatie met de achterban”
Met u dus!

Wij horen graag van u, hoe het gaat op uw locatie. Wij zijn natuurlijk extra benieuwd hoe het met de medezeggenschap bij u gaat. Van de andere kant zullen wij u ook meer op de hoogte houden van wat er in onze vergaderingen wordt besproken. Samen komen wij op voor onze belangen. Die staan centraal. Bij alle soms ingewikkelde zaken realiseren we ons, dat het altijd om mensen gaat; ieder in een eigen bijzondere situatie. Er zijn geen ‘standaard’-cliënten. Er zijn geen ‘standaard’-mensen. Er zijn wel veel bijzondere mensen. Met beperkingen, ja wel. Daar weten we allemaal van. Maar ook met talenten. Die leren we steeds meer te ontdekken en te gebruiken. Geef die mensen de ruimte! Daar willen we ons sterk voor maken. SAMEN.

U kunt de Cliëntenraad SWZ bereiken per e-mail: cliëntenraadswz@hotmail.com



Door Yvonne den Exter, Regiomanager Son

Restaurant De Komeet als een onderdeel van dagbesteding in Son

Sinds 1 september is restaurant De Komeet geleidelijk aan een onderdeel aan het worden van het Activiteitscentrum in Son.

De Facilitaire Dienst blijft tot 1 januari 2012 verantwoordelijk voor de bedrijfsvoering van De Komeet en ondersteunt de zorg maximaal bij het opstarten van het Activiteitscentrum. Dit om de overgang per 1 januari 2012 zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Vanuit de visie dat werk en dagbesteding belangrijk zijn voor onze cliënt zal de uitvoering van het bedrijfsrestaurant op termijn geheel in handen komen van de cliënten van de dagbesteding.

De werkplek moet dienen als stage-, leer- en werkplek voor de cliënt. De cliënt houdt zich bij aanvang bezig met de voorbereidende werkzaamheden (mise en place) die het lunchen mogelijk maken en met de goede nazorg, zoals het afruimen en opruimen van de vaat.



Colofon

Dit is een speciale uitgave van de SWZ nieuwsbrief voor medewerkers en cliënten.

Redactieadres:

Nieuwstraat 70

5691 AG SON

tel.: 0499-471241

Redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl

www.swzzorg.nl



Redactie:

Ineke vd Berg,

Christel van Groenestijn
en Miranda Celen



Teksten:

Jody Cath, Yvonne den Exter, Henk van Gerwen, Jasmijn Hitters, Wim Hordijk, Peter van de Lisdonk, Carola Lok



Fotografie:

Jeroen Maassen



Opmaak:

Dino Design + Advertising



Verzending:

Drukkerij AC Den Bosch