

# Praktisch Pedagogische Gezinsbegeleiding



**De problemen van kinderen met een (ernstige) meervoudige beperking kunnen een grote impact hebben op het gezin. In verschillende levensfasen kan een kind tegen nieuwe en andere moeilijkheden aanlopen. Dan kun je als gezin wel wat hulp gebruiken. SWZ is gespecialiseerd in het ondersteunen van gezinnen met een kind met een meervoudige beperking.**

### Druk op het gezin

De aandacht van ouders gaat veelal uit naar het kind dat bovenmatige zorg vraagt. Dit kan gevolgen hebben voor het gehele gezinsfunctioneren.

### Welke hulp wordt er geboden?

Praktisch Pedagogische Gezinsbegeleiding (PPG) is een vorm van hulpverlening die ingezet wordt om:

- Gezinsystemen te begeleiden in hun dagelijks functioneren met een kind met een meervoudige beperking.
- Ouders te begeleiden bij het zoeken naar een betere balans tussen draaglast en draagkracht.
- Ouders te begeleiden bij het herstellen en handhaven van de dagelijkse balans en stabiliteit binnen hun gezinssituatie.
- Ouders te begeleiden bij de aanpak van opvoedingsmoeilijkheden, bijvoorbeeld rondom eten, slapen, opstandig gedrag van hun kind(eren).
- Ouders te begeleiden bij het stimuleren van de ontwikkeling van hun kind(eren).

### Van kennismaking tot behandelplan

Wanneer een gezin in aanmerking komt voor PPG wordt er een eerste afspraak gemaakt. De behandelaar en Intensief gezinsbegeleider maken kennis met alle betrokken gezinsleden. Ieder gezinslid kan eigen behoeften, wensen en verwachtingen aangeven. Eerste afspraken en huisbezoeken worden gepland. De eerste huisbezoeken richten zich op het goed in beeld brengen van hulpvragen en behandeldoelen. Er wordt gewerkt vanuit een behandelplan. De Intensief gezinsbegeleider werkt onder supervisie van de behandelaar.

De Intensief gezinsbegeleider komt 1 á 2 keer per week op huisbezoek en richt zich op:

- Hulpvragen concretiseren en samen met het gezin vaststellen.
- De rust en balans in het gezin herstellen door de dagelijkse routine en structuur te versterken.
- Psycho-educatie voor alle betrokkenen t.a.v. de beperking van het kind.

- Ouders ondersteunen bij het leren omgaan met en opvoeden van hun kind(eren) en bij de aanpak van opvoedingsmoeilijkheden.
- Het, waar mogelijk, vergroten van vaardigheden van het kind.
- Indien nodig contact leggen met betrokken hulpverlenende instanties voor een optimale afstemming en samenwerking.

De ondersteuning vanuit de Intensieve gezinsbegeleiding duurt gemiddeld 1 á 2 jaar.

### Waar?

Praktisch Pedagogische Gezinsbegeleiding is mogelijk in het hele werkgebied van SWZ.

### Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website [www.swzzorg.nl](http://www.swzzorg.nl). Heb je vragen over aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met SWZ: 0499 – 471 241. Of mail: [info@swzzorg.nl](mailto:info@swzzorg.nl).

#### Eetproblemen goed behandeld

Ons gezin bestaat uit vader, moeder, zoon Sander en dochter Jolijn. Sander heeft een meervoudige beperking en heeft al van jongs af aan veel moeite met eten. Toen hij 8 jaar was, is vastgesteld dat zijn klachten worden veroorzaakt door sensorische integratieproblemen. Na jaren van dokters, logopedie en eet- en drinkteams in ziekenhuizen, wisten we eindelijk waarom hij niet kan of wil eten. We worden nu al anderhalf jaar door SWZ geholpen via Intensieve gezinsbegeleiding. Samen met een gezinsbegeleidster zijn we een intensief traject gestart dat stap voor stap opgebouwd wordt. Sander is begonnen met gemalen voedsel, gevolgd door kleine beetjes eten. Aanvankelijk at hij apart van ons, om hem aan zo min mogelijk prikkels bloot te stellen. Hij heeft namelijk ook ADHD. Wij hebben geleerd dat we hem na iedere maaltijd positief moeten belonen. Het werkt! Sander gaat steeds meer eten en op dit moment zitten we ook weer gewoon met z'n vieren aan tafel. We zijn dan ook heel dankbaar voor de begeleiding.