

Begeleiding aan huis



Zelfstandig wonen en zoveel mogelijk je eigen leven inrichten. Door je beperking* is dat niet altijd even gemakkelijk. Gelukkig hoef je het niet alleen te doen. SWZ kan helpen met begeleiding aan huis. Samen zorgen we ervoor dat je sterker wordt én blijft.

Zorg op maat

SWZ biedt gespecialiseerde begeleiding aan huis bij zelfstandig wonen. Aangepast aan jouw behoeften en mogelijkheden. Zorg op maat dus. Samen met een vaste begeleider stel je hiervoor een plan op. De begeleider heeft veel ervaring met het ondersteunen van mensen die zo zelfstandig mogelijk willen leven. Hij/zij maakt deel uit van een team van medewerkers die, als dat nodig is, kunnen terugvallen op de deskundigheid van een gedragskundige.

Netwerk

Het uitgangspunt is dat je zelf doet wat je zelf kunt. De begeleider biedt bij allerlei onderdelen van het dagelijks leven ondersteuning. Denk hierbij aan het organiseren van boodschappen doen, het huishouden, sociale contacten aangaan, postverwerking en een goede planning van activiteiten. Ook praten we samen over zaken die moeilijk gaan en hoe dat te verbeteren is.

Waar dat mogelijk is, schakelt de begeleider je netwerk in: partner, kinderen, overige familie, vrienden, collega's. Tegelijkertijd proberen we dat netwerk te ondersteunen en te versterken.

Maatschappelijk leven

Meedoen aan het maatschappelijke leven is een belangrijk doel van de begeleiding. Samen bekijken we op welke manier je kunt deelnemen aan activiteiten in de buurt en wijk en hoe we je netwerk kunnen vergroten.

Voor wie?

Iedereen met een beperking* komt in aanmerking voor deze begeleiding. Wel moet je een zelfstandige woonplek hebben en niet afhankelijk zijn van 24-uurs zorg. De begeleiding is uiteraard toegespitst op jouw specifieke vragen. Bijvoorbeeld bij

- Mensen met NAH ; veel aandacht voor een goede invulling van de dag/week, initiatieven nemen, rustmomenten en het opbouwen en in stand houden van een ondersteunend netwerk.

- Mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking ; veel aandacht voor het trainen van algemene dagelijkse activiteiten en hulp bij het leggen van sociale contacten, contacten met instanties, de juiste woning-aanpassing regelen.

Van intake naar afspraak

Wanneer je in aanmerking komt voor begeleiding aan huis, nodigen we je uit voor een intakegesprek. Samen bespreken we welke hulpvraag er precies ligt. Dat is het vertrekpunt. Vervolgens stellen we doelen vast. Daarmee gaan we aan de slag. De begeleider komt meestal op een vast moment in de week bij je thuis.

Waar?

Begeleiding aan huis is mogelijk in het hele werkgebied van SWZ. Kijk hiervoor op onze website.

Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website www.swzzorg.nl. Heb je vragen over aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met SWZ: 0499 - 471 241. Of mail: info@swzzorg.nl.

Jos (45) is scheidsrechter in het amateurvoetbal. Dan krijgt hij een hersenbloeding, wat leidt tot NAH. Hij verblijft onder meer in een revalidatiecentrum en is een jaar uit de roulatie.

Weer thuis wil Jos graag zijn grote hobby weer oppakken. Maar het fluiten gaat niet goed. Hij heeft moeite om het tempo bij te houden en mensen langs de lijn vinden dat hij 'raar' doet.

De club besluit hem niet meer in te plannen. Jos heeft hier veel moeite mee en bespreekt het met zijn begeleider van SWZ.

Die maakt een afspraak met de voorzitter van de club. Hij legt uit wat er precies aan de hand is en vraagt of Jos op een andere manier bij het voetbal betrokken kan blijven.

Dat lukt. Jos gaat meehelpen in de kantine. In het begin begeleidt SWZ zowel Jos als de vaste kantine-medewerker. Dat gaat goed. Jos voelt zich weer nuttig en de club behoudt een enthousiaste vrijwilliger.

* SWZ is er voor mensen met een verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, ernstig meervoudige beperking en niet-aangeboren hersenletsel (NAH)