

# Dagactiviteiten



**Leren, vaardigheden trainen, in je eigen tempo werken, creatief bezig zijn, bewegen, maar ook sociale contacten opdoen. De dagactiviteiten van SWZ voor volwassenen met een beperking\* bieden voor elk wat wils. Wat past het beste bij jouw mogelijkheden?**

De dagactiviteiten van SWZ zijn gericht op persoonlijke ontplooiing en deelname aan de samenleving. Vind je het prettig om in een groep activiteiten te ondernemen, of ga je liever alleen aan de slag? Bij SWZ is het allebei mogelijk. Je kunt terecht in een van onze dagactiviteitencentra of maatschappelijke ondernemingen. Deelname hangt af van de indicatie. De groepsgrootte wisselt per activiteit.

## De mogelijkheden

### Arbeidsmatige activiteiten

- Werken in een maatschappelijke onderneming van SWZ, bijvoorbeeld een restaurant of cadeauwinkel.
- Creatieve producten maken (schilderijen, keramiek, textiel, kaarsen) die verkocht worden in een cadeauwinkel van SWZ.
- Diverse andere activiteiten, zoals tuinverzorging en de productie van folders/wijkkrantje.

### Ontwikkelingsgerichte activiteiten

- Creatief bezig zijn: handvaardigheid, schilderen, bloemschikken.
- Expressief bezig zijn: sport, beweging, muziek.
- Praktische vaardigheden trainen: wassen, koken, computergebruik, taalontwikkeling.
- Sociale vaardigheden trainen.
- Speciaal voor mensen met NAH: training van het geheugen en communicatieve vaardigheden.

### Belevingsgerichte activiteiten

- Voor mensen met een ernstig meervoudige beperking.
- Extra aandacht voor sfeer, geborgenheid, veiligheid, ritme en regelmaat.
- Ontspannen bezig zijn op creatief en expressief vlak: muziek, snoezelen, beweging, schilderen.

## Dagactiviteitencentra

SWZ heeft dagactiviteitencentra in een groot aantal plaatsen binnen het werkgebied van SWZ. Kijk hiervoor op onze website. In de ontmoetingsruimte houden we 's morgens en 's middags een korte pauze. Tussen de middag lunchen we gezamenlijk. Je kunt daar zelf iets voor meenemen. In sommige centra is voor een klein bedrag een hartig hapje, broodje of kop soep verkrijgbaar. Als dit nodig is, is er een mogelijkheid om ergens te rusten.

## Maatschappelijke ondernemingen

Op vier plaatsen vind je een maatschappelijke onderneming van SWZ. Ze staan letterlijk en figuurlijk middenin de

samenleving. Iedereen kan er binnenlopen, rondkijken of gaan zitten. Niet voor niets vinden veel mensen het erg leuk om hier te werken.

- winkel/atelier Kado & Zo in Son en Breugel (centrum)
- lunchcafé De Komeet in Son en Breugel (locatie Zonhove)
- Kook Kunst Tinks in Veghel (Noordkade): [www.tinks.nl](http://www.tinks.nl)
- Lunchroom De Keyser in Helmond: [www.lunchroomdekeyser.nl](http://www.lunchroomdekeyser.nl)

## Vertrouwd en veilig

Waar je ook je plek vindt, het is altijd een vertrouwde en veilige omgeving met deskundige begeleiding. Ook enthousiaste vrijwilligers dragen hun steentje bij. Je hebt een vaste ondersteuner die het eerste aanspreekpunt is. Samen maken jullie een rooster met activiteiten die voortvloeien uit je Persoonlijk Plan. De activiteiten zijn dus altijd afgestemd op je eigen mogelijkheden en interesses.

## Aan doelen werken

Op basis van het Persoonlijk Plan stel je met je ondersteuner doelen vast. Voorbeelden hiervan zijn:

- Verborgene talenten ontdekken en nieuwe vaardigheden aanleren, gericht op deelname aan de samenleving.
- Praktische vaardigheden op peil houden.
- Nieuwe persoonlijke contacten leggen buiten de thuisomgeving.

## Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website [www.swzzorg.nl](http://www.swzzorg.nl). Heb je vragen over aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met SWZ: 0499 - 471 241. Of mail: [info@swzzorg.nl](mailto:info@swzzorg.nl).

**Marieke (38) heeft een lichamelijke beperking en woont in een beschermde woonomgeving. Toen ze jong was, vond ze het moeilijk om sociale contacten te maken en werken was niet mogelijk. Maar de hele dag thuis zitten, daar paste Marieke voor.**

**Daarom meldde ze zich alweer heel wat jaren geleden aan bij een dagactiviteitencentrum van SWZ. Daar kwam ze erachter dat ze erg creatief is. Ze maakt bijzondere schilderijen en mooie producten van textiel.**

**Marieke geniet van daarmee bezig zijn én van de sociale omgeving. Ze heeft geleerd om makkelijker contact te maken, zowel met mensen van het activiteitencentrum als daarbuiten.**

**Dat gaat zo goed dat ze sinds twee jaar een vriend heeft. Samen bezoeken ze graag musea en galerieën. Een mooie combinatie van kunst en contact!**

\* SWZ is er voor mensen met een verstandelijke beperking, lichamelijke beperking, ernstig meervoudige beperking en niet-aangeboren hersenletsel (NAH)