

Ondersteuning van naasten bij NAH



Waarom begrijpt hij me niet? Waarom doet zij zo? De vertwijfeling is vaak groot, zowel bij mensen met NAH als bij hun naasten. NAH staat voor niet-aangeboren hersenletsel. Een lastige aandoening met grote gevolgen voor iedereen die erbij betrokken is. Daarom ondersteunt SWZ mensen met NAH én hun naasten. Samen uit, samen thuis. En samen weer vooruit.

Een ander leven

Niet-aangeboren hersenletsel kan het gevolg zijn van bijvoorbeeld een hersenbloeding, hersentumor, coma, verkeersongeluk of val op het hoofd. Heb je NAH of ken je iemand met deze aandoening, dan weet je dat er veel is veranderd. Door NAH kan iemand lichamelijk flink achteruit gaan. Daarnaast zijn er vaak problemen met het geheugen, concentratie en communicatie. Ook veranderen veel mensen in hun gedrag en emoties. En dan hebben we het nog niet over de gevolgen voor werk, school en andere activiteiten. Veel zaken lukken immers niet goed meer.

Afhankelijkheid

Iemand met NAH kan in de nieuwe situatie erg afhankelijk worden van zijn omgeving. Dat is niet prettig als je altijd zelfstandig bent geweest. Aan de andere kant weten partner, kinderen en andere familieleden en betrokkenen vaak niet goed hoe ze met die afhankelijkheid moeten omgaan. Ook daarom biedt SWZ ondersteuning aan alle betrokkenen.

Nieuw evenwicht

Doel van de behandeling is dat iedereen een nieuw evenwicht in het leven vindt. Een gespecialiseerde gedragskundige verzorgt de begeleiding. Die brengt eerst samen met de cliënt en diens naasten de problemen in kaart. Daarna krijgt u een advies over de meest geschikte ondersteuningsvorm. Dit kunnen bijvoorbeeld gesprekken met een gedragskundige zijn. Afhankelijk van de individuele situatie worden deze gesprekken gevoerd met de cliënt, de partner, het gezin of anderen in het persoonlijke netwerk. Soms is het nodig dat er (ook) andere deskundigheid ingeschakeld wordt. De gedragskundige kan hierin verwijzen en/of de hulp coördineren.

Waar en hoe vaak?

Het eerste ondersteuningsgesprek vindt thuis plaats. Voor vervolgspraken nodigen we je uit bij SWZ. De gesprekken duren ongeveer een uur en vinden gemiddeld eens in de drie weken plaats.

Aanmelden

Voor een behandeling bij SWZ kun je telefonisch contact opnemen met het Bedrijfsbureau Behandeling: 0499 - 489 951. Je krijgt daarna een aanmeldformulier toegestuurd. Vervolgens bekijken we of SWZ de meest geschikte organisatie is om jullie te helpen.

Meer informatie

Kijk hiervoor op onze website www.swzzorg.nl. Heb je vragen over aanmelding, indicatiestelling en financiering? Neem dan contact op met SWZ: 0499 - 471 241. Of mail: info@swzzorg.nl.

Kees (50) is getrouwd met Mia. Hun twee zonen zitten allebei in de puberteit. Tot een half jaar geleden liep alles op rolletjes. Tot het moment dat Kees een ernstig auto-ongeval kreeg. Nu is alles anders. Kees heeft NAH, is arbeidsongeschikt en in de ogen van Mia niet meer dezelfde persoon. Ze mist haar maatje en gesprekspartner. Hun relatie is volledig veranderd.

Regelde Kees vroeger de financiën en veel andere zaken, nu zit hij vaak initiatiefloos op de bank.

Mia neemt veel over en moet ook nog regelmatig met Kees naar het revalidatiecentrum. De kinderen hebben het er ook moeilijk mee. Ze snappen hun vader niet. Waarom doet hij zo? Omdat er veel spanningen in het gezin zijn, wordt de hulp van SWZ ingeroepen.

In diverse gesprekken legt de behandelaar uit wat NAH inhoudt. Dit zorgt voor meer begrip.

Daarnaast wordt bekeken hoe ze in de nieuwe situatie samen een weg kunnen vinden. Mia en de kinderen krijgen praktische adviezen aangereikt. Dat varieert van thuiszorg tot meer rekening houden met Kees. Want inmiddels is duidelijk dat hij bij te veel prikkels het overzicht verliest en dan vervelend reageert. Mia heeft van de behandelaar geleerd dat ze dit niet voorkomt door haar man uit de weg te gaan. Wat wel werkt, is er met Kees over praten. Communicatie blijkt de sleutel.