



Foto: Jeroen Maassen

En de winnaar is... Lunchroom De Keyser!



Begin dit jaar kon iedereen via www.restaurantverkiezing.nl stemmen op zijn of haar favoriete restaurant.

Op maandag 5 maart was de Award Uitreiking in het "Award Show Theater" in Gorinchem tijdens de vakbeurs Bakkersvak. De groots opgezette show werd gepresenteerd door Katja Schuurman.

Groot was de blijdschap toen bleek dat Lunchroom De Keyser tot de winnaars behoorde. Waarom zij wonnen? Kom het zelf ontdekken in onze gezellige Lunchroom in Helmond.

Door Rianne Kessels, Adviseur PR & Communicatie

2018 staat in het teken van het werven van nieuwe medewerkers

Voor de gehandicaptenzorg dreigt er een tekort aan personeel. Ook SWZ heeft hiermee te maken. Het wordt steeds moeilijker om de juiste medewerkers aan te trekken. Deze medewerkers hebben we hard nodig om samen goed te kunnen blijven zorgen voor al onze cliënten. Daarom leggen wij in 2018 de focus op

het vinden van nieuwe medewerkers, zodat er voldoende mensen blijven én komen werken bij SWZ. Hiervoor hebben we een speciale campagne opgezet.

Onze medewerkers gaan we bij deze campagne betrekken. Zij weten als geen ander wat er nodig is om te werken bij SWZ

Door Jody Cath, Raad van Bestuur

Wat geeft mij NU een glimlach?

Hebt u wel eens van een Bullet Journal (afgekort BuJo) gehoord? Ik ben er aan begonnen!

Het idee van een BuJo is dat je zelf een agenda maakt en deze aanvult met wat je maar wilt. Ik heb hiervoor een mooi boekje gekocht en zet er van alles in wat voor mij belangrijk is. Welke boeken wil ik nog lezen? Welke films wil ik nog zien? Welke dromen heb ik? Welke ideeën wil ik vasthouden? Het klinkt gek, maar het helpt mij in het hier en nu te blijven en meer stil te staan bij de dagelijkse dingen.



Mijn favoriete pagina is: Wat geeft mij NU een glimlach? Leg de lat niet te hoog en denk simpel. Bij mij staat er bijvoorbeeld: het eerste lentezonnetje, de vogels die je 's morgens wakker maken, een mooi gesprek hebben, je lievelingsgerecht koken voor een ander, een vrolijke lach van Herman die bij de voordeur van locatie Zonhove zit te kijken wie er allemaal voorbij komen, gezelligheid in een woning als ik op de koffie kom, een vader die zijn kind liefdevol iedere dag naar Zonhove brengt en zo kan ik nog een tijdje doorgaan.

Iedere dag deze vraag aan jezelf stellen helpt echt om meer bewust te zijn van de kleine genietmomentjes. Je kunt alleen tijd verspillen als je vergeet ervan te genieten!

Jody



en wat het werk zo bijzonder maakt. Daarom hebben we hen als eerste geïnformeerd over deze campagne. Ook in de nieuwsbrief voor cliënten bij SWZ zullen we regelmatig aandacht besteden aan dit thema. Zo laten we u horen wat SWZ doet om merkbare mensgerichte zorg te kunnen blijven bieden.

Door Erik van Rossem, Bestuurssecretaris

Veilig e-mailen

Uit onderzoek blijkt dat veel cliënten zich zorgen maken over het veilig opslaan en uitwisselen van hun gegevens. Dat is begrijpelijk. Aan de ene kant is het wenselijk of zelfs noodzakelijk dat gegevens via het Internet uitgewisseld worden. Maar aan de andere kant is duidelijk dat veel kanalen, die hiervoor gebruikt worden, niet veilig zijn. 100% informatieveiligheid bestaat niet. U mag wel van ons verwachten dat we doen wat mogelijk en nodig is om uw privacy te beschermen.

Nieuwe spelregels voor het versturen van informatie per e-mail:

Het verzenden of uitwisselen van gegevens per onbeveiligde e-mail voldoet niet aan de huidige eisen voor beveiliging van informatie. Toch blijkt het veel voor te komen dat medewerkers, op verzoek van cliënten of hun verwanten, informatie en verslagen toesturen via e-mail. Daar zijn wellicht goede redenen voor. Daarom verbieden we het niet, maar we willen het wel veilig maken.

Binnenkort gaat SWZ de werkwijze hierin veranderen. Dat kost u en ons een beetje moeite, maar het is wel eenvoudig. Zo blijft het mogelijk om e-mail op een veilige manier te gebruiken. Het gaat als volgt: als wij u een e-mailbericht sturen met daarin een bijlage met persoonsgegevens

of informatie over cliënten, beveiligen wij de bijlage met een wachtwoord. Dit wachtwoord spreken we van te voren met u af of we sturen het u per SMS. Alleen degene die het wachtwoord kent, kan de e-mail openen. Op deze manier beschermen wij uw privacy. De medewerkers van de teams bespreken dit binnenkort met u.



**Denk goed na
vóórdat je deelt**



Door Liesbeth van der Schoot,
Oud-deelnemer Hersenz

Gedicht

Na mijn infarct en operatie,
verzeerde men mij: "ga snel in therapie".
Dus op naar het bekende Blixembosch.
Doch, na intensieve therapie, kwam ik niet echt los.
Door een revalidatiearts werd ik daar ook begeleid.
En kon bij haar best veel dingen kwijt.

Maar wat bleef ik me toch vreemd voelen en raar.
Kreeg gewoon veel dingen niet voor elkaar.
Na uren slapen steeds maar weer zo moe.
Vooral ook een kort lontje niet normaal, en hoe.

Ik zei dingen die echt niet kunnen.
Had ook het idee dat men mij niks meer deed gunnen.
Ruzie maken, gewoon om helemaal niks of wat.
Jeetje, ik viel steeds verder in een zwart gat.
Terwijl ik van de operatie best snel genas,
was het in mijn hoofd een grote waterplas.

En wie trapte ik het hardst in de grond?
Juist, mijn lief, die heel dicht bij me stond.
De revalidatiearts vond dat er moest worden ingegrepen.
Zij vertelde mij over Hersenz, heel geslepen.
Dat is wat mij bij een mooie instantie bracht.
Ging in therapie daar en zij gaven mij echt de kracht.

Om door keihard werken te gaan voor een nieuw streven.
Met beide voeten op de grond en opnieuw te gaan leven.
Door beide instanties voel ik me nu beter; daar moet ik best aan wennen.
Want het is alsof ik mezelf opnieuw heb leren kennen.

Column door Jeannette Heijting, Ervaringsdeskundige NAH

Niet meer én én, maar óf óf



Vóór mijn hersenletsel dacht ik niet na over mijn dagelijkse activiteiten. Ik deed gewoon alles wat nodig was en waar ik zin in had. Energie genoeg! Als ik achteraf teveel had gedaan, tankte ik gewoon even bij en vooruit maar weer. Nu is het echt anders! Mijn energiepote is minder vol en het uitvoeren van dezelfde activiteit kost meer energie dan voorheen. En even bijtanken kan zomaar meerdere dagen duren. Aan de buitenkant is het allemaal niet zichtbaar. Het is dan ook lastig uit te leggen aan anderen. De lepeltheorie van Christine Miserando heeft me hier al vaak bij geholpen. Ik deel deze hier dan ook graag.

Elke dag start je met een bepaalde hoeveelheid energie, voorgesteld door een aantal lepels. Voor een gezond iemand is dit aantal niet vastgelegd, als het nodig is pak je gewoon wat extra lepels uit de bestekbak. Iemand met hersenletsel heeft echter een afgestemd aantal lepels ter beschikking. Extra lepels pakken is geen optie. Je zou hooguit lepels kunnen lenen van de volgende dag, maar dan heb je morgen al bij voorbaat minder energie.

Stel nu eens dat je 's-ochtends vijftien lepels krijgt. Als je hersenletsel hebt, raak je er voor opstaan, douchen, aankleden en ontbijten mogelijk al drie kwijt. Elke bezigheid die je verder op die dag wilt doen, kost één of meerdere lepels. De krant lezen, stofzuigen, een tele-

foongesprek, boodschappen doen, e-mail bijwerken, autorijden, een terrasje pikken, wandelen, koken, opruimen, televisie kijken... Je moet verstandige keuzes maken, want voor de lepels geldt: op is op. Ook moet je opletten dat je niet door je lepels heen bent voordat de dag om is. Elke dag álle lepels gebruiken is niet aan te raden, want dan heb je geen reserves meer voor onverwachte gebeurtenissen. Het is dus belangrijk dat je zicht krijgt op het aantal lepels dat je hebt én dat je weet hoeveel lepels je nodig hebt voor een bepaalde activiteit. Om het moeilijk te maken... in het geval van hersenletsel kan dat per dag verschillen!

Prioriteiten stellen, een planning maken en rusten zijn dus belangrij-

ke activiteiten geworden voor mij. Als ik 's-avonds naar de koorrepetitie wil, moet ik daar energie voor sparen en dus overdag niet teveel activiteiten plannen. Of ik maak de keuze dat ik wél mijn energie steek in een belangrijke activiteit overdag, met als consequentie dat ik de koorrepetitie afzeg. De vrijheid om spontaan iets te doen, zonder 'lepels te tellen', is verdwenen. Is dat moeilijk? Dagelijks! Is het frustrerend? Vaak! Daar staat tegenover dat bewuste keuzes mij rust geven en de kans bieden om er meer van te genieten. Ik heb geleerd om beter voor mezelf op te komen en kan makkelijker 'nee' zeggen. Want ik ervaar, dat is 'ja' tegen mezelf!

Mijn lepels slim inzetten, dat is iedere dag mijn grootste uitdaging!

Door Hubertine van den Biggelaar, Tekstschrijver

Vrijwilligers in het zonnetje

Wie? Petra van Erp. **Wat?** Vrijwilligster bij AC Palladiostraat, Eindhoven



“Je leert elkaar als mens kennen en waarderen”

“Voor ik bij SWZ kwam, heb ik twee jaar vrijwilligerswerk gedaan bij dagbestedingscentrum Henrica van Lunet Zorg,” vertelt Petra. “Als beeldend kunstenaar vind ik het heerlijk om anderen te kunnen helpen in hun beeldende ontwikkeling. Daarom koos ik, toen ik stopte bij Lunet Zorg, ook bewust voor vrijwilligerswerk bij dit activiteitscentrum van SWZ in Eindhoven. Cliënten kunnen hier in een goed uitgerust atelier aan de slag. Dat maakt het zo leuk om hier te werken. Maar ook de cliënten, begeleiders en mooie locatie zorgen dat ik hier elke week met plezier kom.”

Taalgroep

Sterker nog: Petra kiest heel bewust voor een hele dag vrijwilligerswerk in het activiteitscentrum. “Ik kom hier elke dinsdag gewoon graag. Het is leuk om samen met cliënten dingen te doen. Dat is al bijna vijf jaar zo. Wat wel veranderd is, is de enorme regeldruk. De groepen zijn kleiner geworden, maar tegelijkertijd moeten begeleiders meer rapporteren en administreren. Dat vind ik persoonlijk jammer, want dat gaat soms ten koste van de aandacht voor de cliënten.” Ook het aantal deelnemers aan het tekenatelier liep op dinsdagmiddag terug. Daarom wordt deze activiteit niet meer op dit dagdeel aangeboden. Toch wilde Petra op dinsdagmiddag blijven werken. Daarom ondersteunt ze sinds januari bij de taal- en afasiegroep.

“Heel anders, maar ook heel leuk. Je ziet bij deze groep vaak heel direct resultaat van wat je doet, bijvoorbeeld als je een cliënt kunt helpen met het uitspreken van woorden. Dat geeft veel voldoening. Maar het allerbelangrijkste is dat we samen heel veel plezier hebben!”

Inspirerend

Toen Petra bij SWZ ging werken, moest ze even wennen. “Mensen



met niet-aangeboren hersenletsel kunnen heel verschillende lichamelijke, emotionele of geheugenbeperkingen hebben. Ik moest daar even mijn weg in zoeken. Maar al snel vielen voor mij de beperkingen weg. Je leert elkaar als mens kennen en waarderen. “Dat betekent ook dat Petra heel goed kijkt naar wat een cliënt wil. “Eigen regie vind ik enorm belangrijk. Sommige cliënten weten heel goed wat ze willen. Ze vragen om mijn advies of hulp als dat nodig is.

Anderen vinden het juist fijn als ik ze op weg help. En soms helpen cliënten mij op weg, want in het atelier worden prachtige werken gemaakt die mij inspireren om thuis ook weer te gaan schilderen of tekenen!” Bijzonder inspirerend vindt Petra bijvoorbeeld de werken die een blinde cliënt heeft gemaakt. “Hij maakte met pastelkrijt prachtige landschappen. Als hij niet wist hoe hij bijvoorbeeld een reiger moest tekenen, hield ik zijn hand vast en tekenden we zo



samen een reiger. Daarna kon hij het zelf. Juist dat geeft me zoveel voldoening en plezier: dat je met een klein gebaar zoveel kan betekenen.”

Vrijwilligers bedankt!

Activiteitscentrum aan de Palladiostraat in Eindhoven is enorm blij met de inzet van 14 vaste vrijwilligers. Karel van Aalst, Gordon Assumption, Petra van Erp, Frans van Griendt, Jan van de Heuvel, Parvin Khaleghifard, Jan de Louweren, Wim Maatman, Jos van de Meulengraaf, Petra Minderhout, Mini Oomen, Herman de Vrees, Mario van Wanrooij en Jan van Wijk: bedankt voor jullie inzet en enthousiasme!

Door Hubertine van den Biggelaar, Tekstschrijver

Gespot... Jannie van Dun

Al negen jaar komt Jannie van Dun elke maandag en vrijdag naar het activiteitscentrum aan de Palladiostraat in Eindhoven. Voor haar is dat heel erg belangrijk. "Ik heb hier heel veel geleerd, voel me hier veilig en heb veel mensen leren kennen. Thuis voelde ik me soms eenzaam en beperkt. Hier heb ik stapje voor stapje geleerd wat ik allemaal wel kan. En ik leer nog elke dag bij!"

Al negen jaar komt Jannie van Dun elke maandag en vrijdag naar het activiteitscentrum aan de Palladiostraat in Eindhoven. Voor haar is dat heel erg belangrijk. "Ik heb hier heel veel geleerd, voel me hier veilig en heb veel mensen leren kennen. Thuis voelde ik me soms eenzaam en beperkt. Hier heb ik stapje voor stapje geleerd wat ik allemaal wel kan. En ik leer nog elke dag bij!"

Jannie leert niet alleen veel op het activiteitscentrum. Ze heeft het er ook heel erg naar haar zin. Daarom wil ze graag het activiteitscentrum in de spotlight zetten. "Veel mensen weten niet hoe belangrijk dit centrum is voor de ruim 35 cliënten die hier elke dag zijn." Maar na deze enthousiaste rondleiding weet u het wel!



"Ik heb een logboek van wat ik allemaal meemaak. Dat maak ik in de kantoorruimte op de computer. Begeleider Claudia van Gaal helpt me als het nodig is. Zij voelt goed aan wat ik nog wil leren en helpt me bijvoorbeeld met het computerprogramma en het leren van een goede zinsopbouw. In het logboek kan ik teruglezen wat ik allemaal meegemaakt heb. Ik laat het thuis ook aan mijn man lezen. Dat vind ik fijn. En ook aan het activiteitscentrum: er zijn vaste gezichten en er is veel duidelijkheid en structuur. Dat werkt voor mij heel goed."

"Marga is mijn persoonlijk begeleider. Ze weet precies hoe ik in elkaar steek en wat ik belangrijk vind. Ze ziet al aan mijn gezicht hoe het met me gaat! Marga zegt ook heel eerlijk tegen mij wat goed gaat, wat beter kan en hoe je dat kunt doen. Dat wil ik ook graag, want dan weet ik waar aan toe ben. Ze weet ook heel goed dat ik graag leer, maar wel in kleine stapjes. Een jaar geleden begon ik met het werken aan de naaimachine. Toen ik jaren geleden in de kadoshop begon zei ik: "Je krijgt me niet achter de naaimachine". Nu vind ik het kei leuk om slabbers, schortjes en zo te maken. Dat doe ik in mijn eigen tempo. Ik vond het eerst spannend om te gaan naaien, maar nu vind ik het heel leuk om te doen!"

"In ons kaarsenatelier maken we kaarsen en in ons houtatelier maken we grote en kleine werkstukken van hout. Samen met Gerrie heb ik deze paashazen gemaakt. Die worden vast goed verkocht in onze winkel die elke werkdag van 10 tot 16 uur open is. Gerrie en ik gaan trouwens altijd samen zelfstandig naar het activiteitscentrum. Ik heb haar hier leren kennen en ze is een echte vriendin geworden."




Gespot...

In de rubriek 'Gespot' geven we cliënten van SWZ een podium, om te vertellen waar zij mee bezig zijn en wat ze graag doen. Iedereen heeft een verhaal dat de moeite is om naar te luisteren en van te leren. De één vertelt over wat hem / haar bezighoudt, de ander bespreekt zijn / haar hobby.

Wilt u meedoen in deze rubriek? Dan bent u van harte welkom. U kunt hiervoor contact opnemen met de redactie van de nieuwsbrief.



"Ons activiteitscentrum is heel mooi en groot. We hebben bijvoorbeeld rustzalen, een mooi tekenatelier en een grote ontmoetingsruimte. Tussen de middag eten we daar wat de kookgroep heeft gemaakt. In de huiskamer kun je ook gezellig puzzelen of spelletjes doen. En in onze sportruimte kun je lekker bewegen."



"Ook Ria heb ik hier leren kennen. We kunnen het samen heel goed vinden en hebben veel plezier. En Ria is een kei in breien! Dat is zo fijn aan het activiteitscentrum: er is veel te doen en je kunt zelf kiezen wat je wilt. Ik heb bijvoorbeeld ook in de taalgroep gezeten, waar ik veel geleerd heb. Soms zijn er speciale activiteiten, zoals een muziekwis of een uitstapje naar Tinks in Veghel. Zo konden we zien waar onze spullen verkocht worden. Of ik nog een tip heb voor een activiteit? Ik zou heel graag een keer een dagje weggaan of zelfs twee dagen en dan ergens overnachten. Dan leer je elkaar ook weer op een andere manier kennen!"



Door Hubertine van den Biggelaar, Tekstschrijver

Alles draait om de medewerker bij Carrousel



Leren hoe werken voor jou werkt: dat is het doel van Carrousel. Vanaf 2016 begeleidt dit onderdeel van SWZ mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt bij hun stage, vrijwilligerswerk, werkervaringsplaats of baan in Son en Breugel. Daarbij draait alles om de medewerker. Zijn wensen, mogelijkheden en doelen staan centraal in het vinden van een passende werkplek.

“Wat voor werk wil iemand doen en met welke stapjes kunnen we daar komen? Die vragen staan centraal bij Carrousel,” vertelt persoonlijk begeleider Wendy Boogers (uiterst links op de foto). Dat klinkt eenvoudiger dan het is. Maar juist dat is de kracht van Carrousel. “We kijken naar wat iemand wil, nodig heeft en kan. Daar zoeken we een stage, werkervaringsplaats of passende werkplek bij. We gaan niet uit van beperkingen maar wat iemand kan betekenen voor een bedrijf. Onze begeleiding is altijd maatwerk en bestaat uit drie pijlers. De eerste pijler is continue begeleiding van medewerkers tijdens hun werk. Deze medewerkers werken bijvoorbeeld in lunchroom De Komeet op Zonhove. Medewerkers die minder intensief begeleid hoeven worden, werken onder andere in het magazijn en verrichten schoonmaakwerk op locatie Zonhove. Onze derde pijler bestaat uit incidentele begeleiding en coaching. Deze medewerkers werken onder andere bij buurthuizen, bedrijven en de gemeente. Gelukkig zijn

er in Son en Breugel heel veel werkgevers die hier open voor staan. Daardoor hebben we in twee jaar al 25 mensen aan een werkplek geholpen.”

Dicht bij huis

Juist dat was het doel van Carrousel: mensen in hun eigen dorp laten werken. Het idee van Carrousel kwam ook uit het dorp zelf. Stichting MeeDoen in Son & Breugel wilde graag dat jongeren met een beperking of ontwikkelstoornis helemaal mee kunnen doen in hun eigen woonplaats. “We willen dat deze jongeren in hun eigen buurt kunnen sporten, wonen en werken,” vertelt voorzitter en oprichter Maaïke van Kempen (tweede van links op de foto). “Dat is zó belangrijk. Want zo leren deze jongeren meer mensen kennen en nemen ze volwaardig deel aan de samenleving. Die visie komt overeen met die van SWZ. Daarom zijn we als Carrousel gaan samenwerken op het gebied van leren(d) werken.”

Werk aan de winkel

Inmiddels is er volop werk aan de winkel bij Carrousel. “Vorig jaar zijn we gestart met het Serviceteam bij locatie Zonhove. Drie dagen per week kunnen medewerkers vast en flexibel een beroep op ons doen voor onder andere schoonmaakwerk, koffie en thee schenken, flyers ophangen en het halen en brengen van was. Dit jaar willen we het aantal medewerkers en werkdagen van het team uitbreiden,” vertelt Wendy. “Ook verwachten we dat onze pilot met de strijk-

winkel uitgroeit tot een vaste activiteit,” vult Maaïke aan. “We strijken onder andere was van inwoners uit Son en Breugel die via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) recht hebben op deze huishoudelijke hulp. Daarnaast werken verschillende medewerkers in de detailhandel, bij buurthuizen, bij de gemeente en bij lokale bedrijven.”

Werken aan werk

Zoveel verschillende medewerkers en werkgevers betekent ook veel verschillen in de ondersteuning. “Dat varieert van heel intensieve begeleiding naar meer zelfstandig werken tot coaching op afstand,” vertelt Wendy. “Ook dat is maatwerk: we kijken altijd naar wat iemand nodig heeft. Daar passen we onze ondersteuning op aan. Wat we altijd doen: werkgevers goed begeleiden, zodat zij weten hoe zij het beste een medewerker kunnen ondersteunen.” Insteek van Carrousel is dat een medewerker zelf de regie heeft over zijn loopbaan. Soms is het voor iemand best lastig om te weten wat voor werk hij kan en wil doen. Daarom gaan we binnenkort werken met een arbeidsinteresseset. Daarmee krijgt iemand zicht op waar zijn interesses liggen en wat bij hem past. Daardoor kunnen we nog gericht zoeken naar een werkplek.”

Wil jij weten hoe leuk het is om bij Carrousel te werken? Kijk dan op de Facebookpagina Carrousel werkt.



Door de Cliëntenraad



Cliëntenraad SWZ

Verkiezingen voor de Cliëntenraad SWZ

Aan het einde van dit jaar willen we weer verkiezingen houden voor de Cliëntenraad. Wettelijk is er nogal wat aan het veranderen inzake medezeggenschap en ook de organisatie staat weer voor enkele veranderingen. Genoeg om over

mee te denken. Wij hopen op een groot aantal gemotiveerde kandidaten. Denk alvast na of je je kandidaat wilt stellen. Het gaat om je eigen zorg of om de zorg van een verwant. In de komende maanden zult u hierover meer van ons horen.

Nieuws van de Cliëntenraad

TIP:

De Cliëntenraad is ook te vinden op het SWZPlein. Heb jij ons al gevonden?

Door Werkgroep Communicatie
Cliëntenraad SWZ

Adviesaanvragen aan de Cliëntenraad door Bestuurder SWZ

De Cliëntenraad heeft van de Raad van Bestuur in de afgelopen maanden de volgende adviesaanvragen ontvangen of ongevraagde adviezen ingestuurd:

- Adviesaanvraag Aanpassing Organisatiestructuur per 1-1-2019; de Cliëntenraad heeft hiermee ingestemd.
- Adviesaanvraag Maaltijdvergoeding; is in behandeling.
- Adviesaanvraag Masterplan Zonhove; is in behandeling.
- Ongevraagd advies van Cliëntenraad 'Beoordeling technische staat hulpmiddelen'; is in behandeling.

Oproep aan lokale raden om nieuws en informatie

Het zou ontzettend leuk en informatief zijn om te horen waar de diverse lokale Cliëntenraden mee bezig zijn. Je zou via de nieuwsbrief of SWZ Plein iets kunnen vertellen over wat er plaatsvindt op de locatie, waar jullie mee bezig zijn en waar wij mee kunnen helpen. Stuur ons een bericht en wij zorgen voor plaatsing en opvolging.

Koken met Hersenletsel

Uitnodiging App lancering
13 april 2018

WIE HEEFT HET BEDACHT?
Cathalijn Blaas, ergotherapeut en gecertificeerd cognitief revalidatie therapeut.
Marja van der Wielen, ervaringsdeskundige, zelf getroffen door meerdere infarcten.

WAT VOOR APP IS HET?
We hebben een App ontwikkeld, "Koken met hersenletsel" voor mensen met hersenletsel, die problemen ervaren bij het plannen en organiseren van de activiteit het bereiden van een warme maaltijd.
In de App zijn 30 recepten uitgewerkt waardoor veel mensen weer zelfstandig kunnen leren koken. Voor ergotherapeuten is deze App zeer geschikt als behandelingsmethode tijdens de behandeling.

WANNEER, WAAR & PROGRAMMA
Vrijdag 13 april 2018
14.00 – 14.30 ontvangst met koffie en thee
14.30 – 15.30 presentatie van de App
15.30 – 16.00 borrel
Gezondheidscentrum Het Vierendeel,
Het Vierendeel 1-17, 4921 LC Made

AANMELDING
U bent vrij om te komen maar om een idee te hebben hoeveel mensen er komen zouden we een berichtje op prijs stellen.

Colofon



De redactie:
Ineke van den Berg, Nannie Bouwmans,
Christel Porrey, Rianne Kessels en
Hubertine van den Biggelaar (tekstschrijver)



Fotografie:
Jeroen Maassen
jeroenmaassen.nl



Opmaak:
Dino Design



Verzending:
CopyService AC Duinendaal

Redactieadres:

Nieuwstraat 70

5691 AG SON

tel.: 0499-471241

Redactie.nieuwsbrief@swzzorg.nl

www.swzzorg.nl